



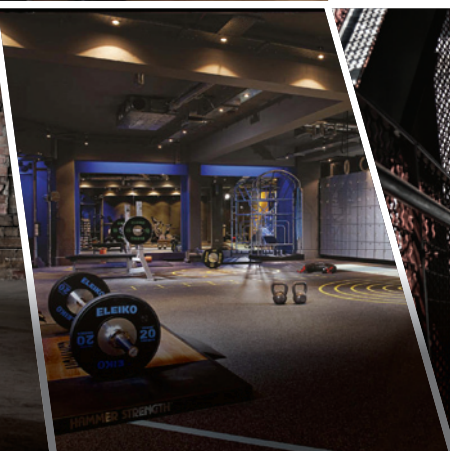
# Z LÁSKY K POHYBU

3D FITNESS



VŠE PRO FITNESS A FUNKČNÍ TRÉNINK

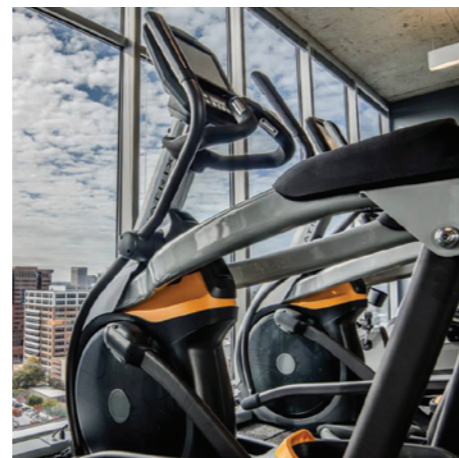
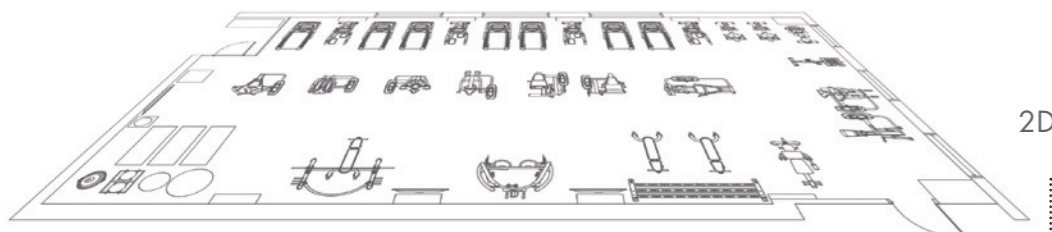
## FITNESS

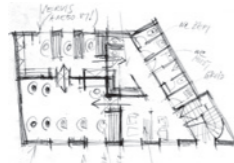


3D FITNESS JE SPOLEČNOST ZALOŽENÁ NA MNOHALETÝCH ZKUŠENOSTECH OPÍRAJÍCÍ SE O VELMI ÚZKOU SPOLUPRÁCI S LÍDRY SVĚTOVÉHO FITNESS. TÝM MLADÝCH A DYNAMICKÝCH LIDÍ, KTEŘÍ VYTVÁŘEJÍ VELMI PŘÍJEMNOU ATMOSFÉRU PŘI DLOUHODOBÝCH VZTAŽÍCH S KLIENTY, JE ZÁRUKOU NADSTANDARDNÍ SPOLUPRÁCE U VELKÝCH I MALÝCH PROJEKTŮ.

# 3D FITNESS

## OD NÁVRHU AŽ PO REALIZACI





# 3D FITNESS PRO VÁŠ FITNESS SEN

**Plníme klientům sny o vlastním fitness! Svěťte nám svůj sen a my ho proměníme v realitu. Co si lze představit, lze zrealizovat.**

Toužíte po vlastním fitness? Už jsme to dokázali mnohokrát... Změnili jsme staré nákupní centrum na fitness nabitě energii, postavili fitness pro zamilovanou dvojici trenérů, vtěsnali studio komfortně do prostor, kam se zdánlivě nemohlo vejít. Zútluhlili jsme obrovské haly, nastěhovali fitness do několika pater, suterénu, aquaparku... Kdekoliv ho budete chtít, tam ho společně postavíme. Řešení vždy existuje, finančním možností na míru. Vyškolíme personál a na jeho odbornosti dokážeme roky produktivně pracovat díky unikátní nabídce školení v naší vlastní akademii

**Jsmo patnáct let ve světě fitness.** Nikdy jsme nezpomalili a nechceme polevovat. Nemůžeme se zastavit, protože pak bychom svým klientům nemohli s čistým svědomím nabízet to nejlepší. Máme jedinečné know-how, zkušenosti i tým. Zastupujeme špičkové značky a sortiment dále rozšiřujeme. Do 24 hodin jsme na místě, do tří dnů máte první návrhy a vizualizace projektu na stole. Sny přece nepočkají!



## IMPULS | ENERGIE | INSPIRACE | 3D FITNESS

Absolutní koncentrace energie. Místo, které inspiruje všechny kolem a přitahuje pozornost – bez přehánění srdce každého fitness. Soustředte se na design a získáte spokojené klienty, kteří se budou vracet.

Kontaktujte 3D FITNESS a my vdechneme vašemu fitness nový život.

**01**

NA POČÁTKU SPOLEČNÉHO PROJEKTU SE OSOBNĚ SETKÁME. SDĚLÍTE NÁM VŠECHNY SVÉ PŘEDSTAVY A OČEKÁVÁNÍ. PLÁNUJETE VYBUDOVAT NOVÉ FITNESS CENTRUM? CHCETE VYLEPŠIT, ZMODERNIZOVAT STÁVAJÍCÍ STUDIO? SEZNÁMÍME SE S MOŽNOSTMI A DISPOZICEMI PROJEKTU. UJASNÍME SI ROZSAH SPOLUPRÁCE A URČÍME SI ČASOVÝ HARMONOGRAM PRACÍ.

## SPOLUPRACUJTE S NÁMI V 7 KROCÍCH

**07**

SLAVNOSTNÍM OTEVŘENÍM CENTRA PROCES PROJEKTU ZDALEKA NEKONČÍ. VŠE NOVĚ ZAČÍNÁ A MY JSME SI TĚTO VELMI NÁROČNĚ ETAPY DOBRĚ VĚDOMI. BRZY PO OTEVŘENÍ FITNESS CENTRA REALIZUJEME DALŠÍ SETKÁNÍ. ZDE VYTVOŘÍME A JASNĚ DEFINUJEME NOVĚ VZNIKAJÍCÍ POTŘEBY KLUBU. SPOLEČNĚ VYTVOŘÍME PLÁN VZDĚLÁVÁNÍ A ŠKOLENÍ PRO TRENÉRY A INSTRUKTORY. GARANTUJEME SERVIS DO 24 HODIN ČI V CO NEJKRATŠÍ MOŽNÉ DOBĚ. NÁŠ VYŠKOLENÝ SERVISNÍ TÝM ZAJISTÍ KUDNÝ PROVOZ CENTRA A UŠETŘÍ VÁM ZBYTEČNĚ NEPŘÍJEMNOSTI A STRESOVÉ OKAMŽIKY.

**06**

DEN "D" - SLAVNOSTÍ OTEVŘENÍ NOVÉHO CENTRA ČI SPUŠTĚNÍ NOVÉHO CVIČEBNÍHO PROGRAMU - MUSÍ BÝT VŽDY VÝZNAMNOU UDÁLOSTÍ V CELÉM REALIZAČNÍM PROCESU. ZAHÁJENÍ PROVOZU KAŽDÉ NOVÉ REALIZACE OTEVŘE ATRAKTIVNÍ SHOW. NÁŠ TÝM MASTER TRENÉRŮ ČI REALIZAČNÍ TÝM ZAJISTÍ ODBORNOU PREZENTACI NÁŘADÍ A CVIČEBNÍCH PROGRAMŮ.

**05**

ZODPOVÍDÁME ZA POKLÁDKY PODLAHY, INSTALACI NÁSTROJŮ A NÁŘADÍ. RUČÍME ZA UMÍSTĚNÍ VŠECH GRAFICKÝCH PRACÍ A REKLAMNÍCH PLOCH. KDY BUDE VAŠE STUDIO OPRAVDU ÚSPĚŠNÉ? DOVEĎTE VAŠE KLIENTY KE SPOKOJENOSTI Z VÝSLEDKŮ TRÉNINKU. NEZBYTNOU STRÁNKOU SPRÁVNÉHO PROVÁDĚNÍ CVIČEBNÍHO PROGRAMU JE VEDENÍ PROFESIONÁLNĚ ŠKOLENÝMI TRENÉRY A INSTRUKTORY. VZDĚLÁVÁNÍ INSTRUKTORŮ A TRENÉRŮ ZAJIŠTÍ NAŠI MASTER TRENÉŘI S PLNOU CERTIFIKACÍ OD NADNÁRODNÍCH VZDĚLÁVACÍCH ASOCIACÍ.

### REALIZACE:

- 01** KONZULTUJEME
- 02** NAVRHNEME ŘEŠENÍ PROJEKTU
- 03** FINANCUJEME A NAPLÁNUJEME
- 04** REALIZUJEME A INSTALUJEME
- 05** VYŠKOLÍME
- 06** OTEVŘEME CENTRUM
- 07** SPOLUPRACUJEME

**02**

VELMI DETAILNĚ ROZPRACUJEME VŠECHNY DÍČÍ ČÁSTI PROJEKTU VČETNĚ KARDIO ZON, SÍLOVÉHO PROSTORU, ZON FUNKČNÍHO TRÉNINKU A PROSTORŮ PRO OSOBNÍ TRENÉRY. VYTVOŘÍME UCELENÝ GRAFICKÝ NÁVRH FITNESS CENTRA, KLUBU ČI STUDIA. V PROSTOROVĚ 2D NEBO 3D VIZUALIZACI. PŘEDLOŽÍME A TRENÉRŮ NA ZÁKLADĚ NAVRŽENÉHO ŘEŠENÍ A ROZPOČTU BUDE VYTVOŘENA KOMPLEXNÍ NABÍDKA 3D FITNESS.

**03**

DLE FINÁLNÍHO ZNĚNÍ CENOVÉ NABÍDKY VYPRACUJEME NĚKOLIK MOŽNOSTÍ FINANCOVÁNÍ. FORMU I ROZSAH VYTVOŘÍME INDIVIDUÁLNĚ PODLE VAŠICH POTŘEB.

PRO FINANCOVÁNÍ VYUŽÍVÁME VLASTNÍ ZDROJE SPOLEČNOSTI NEBO FINANČNÍ INSTITUCE, SE KTERÝMI DLOUHODOBĚ SPOLUPRACUJEME. PRO RYCHLÝ PRŮBĚH REALIZACE SESTAVÍME PODROBNÝ ČASOVÝ PLÁN ETAP. NAŠÍ HLAVNÍ ZODPOVĚDNOSTÍ JE NAČASOVÁNÍ DODÁVEK, SLUŽEB A INSTALACE.

**04**

INSTALACE PROBÍHÁ V DOHODNUTÝCH TERMÍNECH. NAŠÍ PRIORITY JE VAŠE SPOKOJENOST. PROPRACOVANÝ HARMONOGRAM INSTALACE DOPLŇUJEME PROFESIONÁLNĚ PROVEDENOU PRACÍ.

# MATRIX

## JINÁ FITNESS REALITA

# MATRIX

### Dravec, který dobývá světové fitness.

Více než 300 strojů v několika standardizovaných řadách. Téměř deset modelových řad v kategorii kardio stroje. Čtyři základní řady v kategorii izolované posilovací stroje. V oblasti volných vah a silové přípravy nabízí mnoho alternativ laviček, stojanů, multifunkčních věží přesně podle zacílení každého klubu nebo fitness centra. Je flexibilní, takže se najde řešení pro všechny velikosti fitness v rámci daných finančních možností. Díky vybavení značky MATRIX můžete vybudovat velmi atraktivní privátní hotelové fitness stejně jako obří klub

v centru Prahy.

Technologie používané v kardio strojích předčí očekávání klientů. Modelové řady 7Xi jsou jednoduše vrcholem moderních technologií. Posilovací stroje a stroje pro silový trénink mají výbornou biomechaniku pohybu, velmi jednoduché a intuitivní nastavení. Atraktivní design sklízající ocenění na světových soutěžích. Produktová řada MAGNUM je nejvýše postavená kolekce pro opravdu špičkové atlety světové třídy.



„KURÁŽ JE DOBRÁ.  
VYTRVALOST LEPŠÍ.“  
JEAN DE LA FONTAINE



### RYCHLOST

#### Kardio stroje

Vítejte ve výkladní skříni fitness centra! Tady všechno začíná.



### CHYTROST A SÍLA

#### Posilovací stroje

Lehce nabytá síla na strojích Matrix.



### KRÁSA

#### Činky a lavičky

Stará dobrá klasika v novém kabátě.



„ENERGIE JE TO, CO VŠE  
UVÁDÍ DO POHYBU.“  
ARISTOTELES



# ESCAPE

## PRVNÍ DOJEM ROZHODUJE

escape

### První dojem rozhoduje a kvalita zdání potvrzuje.

Fitness zóna je srdcem každého moderního fitness centra. Každé fitness potřebuje, aby se do něj klienti vraceli. Aby je „něco“, co možná tak úplně nedokáže pojmenovat, přimělo přijít znovu a na návštěvu se těšit. Víme, odkud se dá získat pocit jedinečnosti, motivace trénovat i dobrá nálada. Zařídí to Escape!

Escape fitness je světový výrobce fitness nářadí pro funkční trénink a skupinové lekce. Barevné a inovativní nářadí nejen na funkční trénink rozhybou tělo všech cvičenců bez ohledu

na fyzickou zdatnost. Trénujte dynamičnost, výbušnost, rychlost, agility, koncentraci. Pro dynamické házení a cviky na výbušnost použijte GRIPR - dvojitě prošitý vak plněný pískovou ocelí. Plyboxy pro komplexní rozvoj dynamické výbušnosti. Medicinbaly s úchyty umožňují uchopení míče v různých polohách. Pokud je vaším cílem rozvíjení rychlosti, pořídte si mířku na hbitost nebo žebříček na rychlost. Tréninkové kužely jsou robustní a vyrobené z materiálů odolných vůči rozdrčení. Boxovací

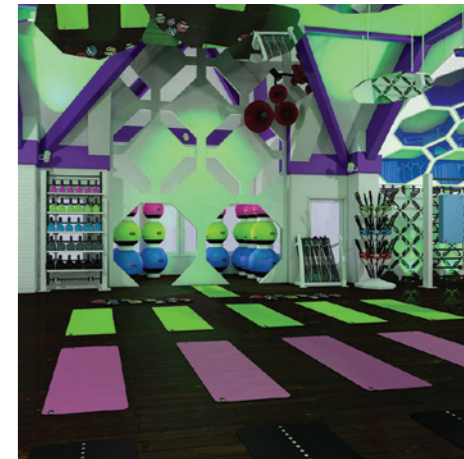
pytle a boxovací totemy poslouží pro trénink kopů a úderů. Ultra Flex válec a Escape válec jsou ideální pomůckou pro cvičení Pilates nebo pro ty, kteří chtějí dosáhnout větší elasticity svalů.



escape



Proměňte svoji funkční zónu  
v neatraktivnější místo  
ve vašem centru, které dokáže  
generovat neskutečné peníze.  
Escape nedá nikomu klidně dospát!





„SLOVO? ÚMYSL? PLÁN?  
MYŠLENKA? PŘEDSEVZETÍ?  
ROZHODNUTÍ? ÚSILÍ?  
HOUŽEVNATOST?  
NIKOLIV.  
ČIN JE VŠECHNO - JEN ČIN.“  
GEORGES CLEMENCEAU

# TRX

## ORIGINÁL JE POUZE JEDEN



### Celá posilovna se teď vejde do jednoho batohu.

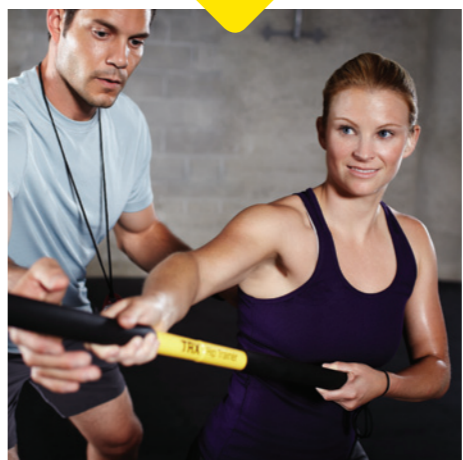
Nejžádanější fitness nářadí funkčního tréninku původně sloužilo pro vojenské účely a dodnes ho vozí vojáci na mise po celém světě, aby si díky němu udrželi kondici. Jen váha vašeho těla. Vy a nekonečná množina variant cvičení. Nářadí, které každému dodá spoustu sebevědomí

a nikdy se s ním nebudete nudit. TRX® by neměl chybět ve vybavení žádného trenéra. Vyrábí se ve 3 verzích - TRX HOME Kit, TRX PRO Kit a TRX FORCE Kit. K závěsným systémům TRX® vznikají rodiny produktů, které dále rozšiřují nabídku tréninku, jako například TRX® Rip Trainer.



  
**TRX se dá zavěsit kdekoliv.**  
Doma, na strom, na fotbalovou branku...  
**Na přání fitness center**  
vyrábíme konstrukce pro TRX.

  
**Chcete vnést do svých fitness lekcí dynamické cvičení?**  
Staňte se i vy profesionálním TRX instruktorem.



  
**Pozor na falešné a nebezpečné kopie TRX**  
- jsme jediným oficiálním distributorem ORIGINALNÍCH TRX® pro ČR a SR.



„ZE ZEMĚ KE HVĚZDÁM  
NEVEDE VYŠLAPANÁ CESTA.“  
SENECA



# TOMAHAWK

## BUDOUCNOST INDOOR CYCLINGU

### TOMAHAWK

#### Dvacet let krok před ostatními.

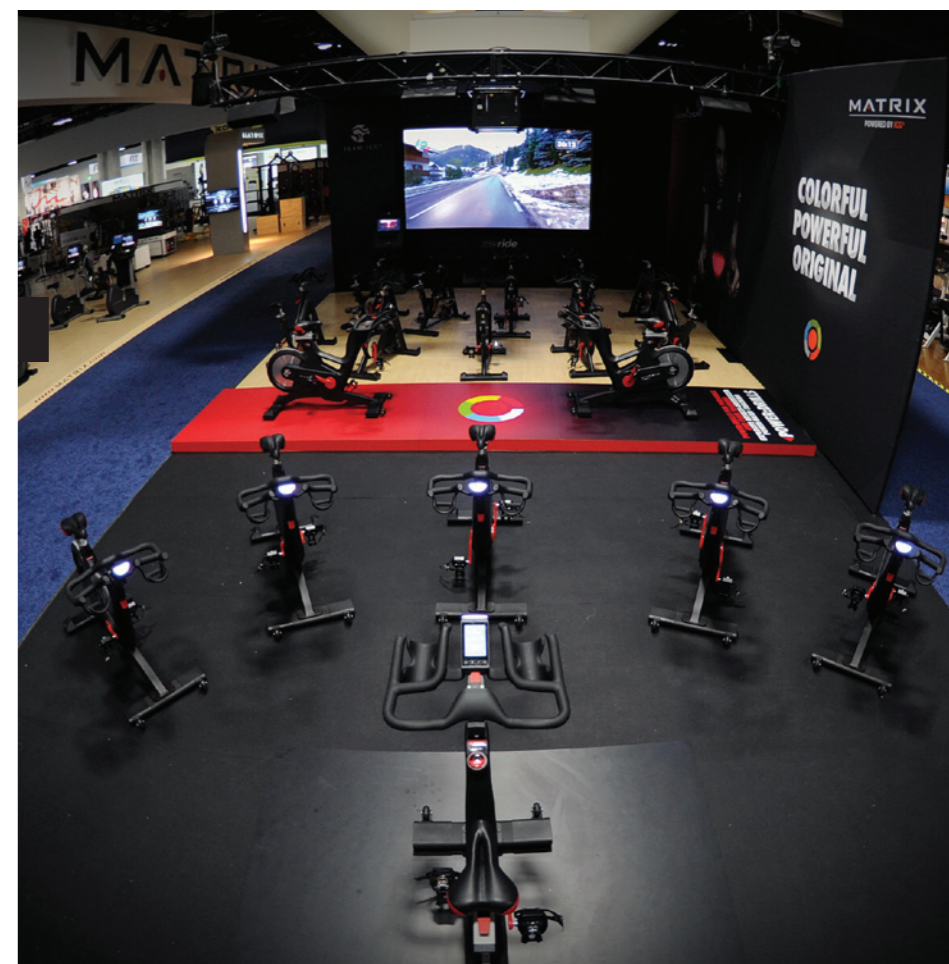
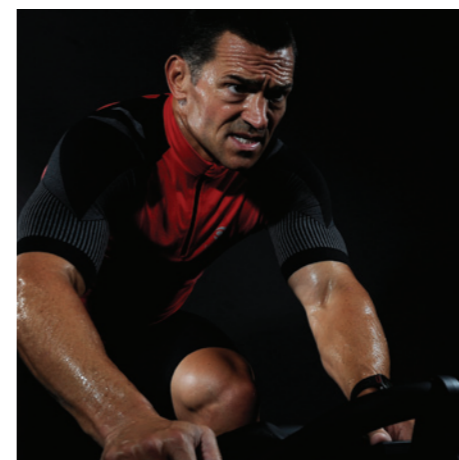
Indoor Cycling Group® se stal jednou z největších světových firem specializujících se pouze na jedinou věc - Indoor Cycling. Díky mnohaleté specializaci je v současné době světovým lídrem v oblasti výroby kol, vzdělávacích programů a špičkové marketingové podpory. Nespletete si ji s žádnou jinou značkou! ICG® s koly TOMAHAWK se propracoval k pozici silné, unikátní a respektované značky.

Jako expert na Indoor Cycling nabízí vše od úplného počátku přes profesionální pomoc až po trvalou podporu. Sbírá ocenění pro vítěze kvality a designu. Momentálně Tomahawk není jen nejvíce inovativním výrobcem v oboru Indoor Cycling na trhu, ale všechny jeho obchodní sektory ICG (Tomahawk® Indoor Bikes, Myride® Virtual Training a ICG® vzdělávání) nastavují nové standardy v průmyslu.



**Dvacet let úsilí posunovat  
možnosti Indoor Cyclingu.**

To se muselo projevit. Přišel čas, kdy se obrovská energie, profesionální přístup a neustálá snaha mít náskok zúročily.





„CHTĚL BYCH  
- NEZNAMENÁ NIC,  
CHCI - DĚLÁ DIVY.“  
ALEXANDRE VINET

# GUN-eX

## NEZDOLNÁ LANA



### Síla, dynamika, rychlost, zábava

Celé tělo dostane zabrat. Nekompromisní parťák GUN-eX® se o to postará. Funkční trénink doslova visí na lanech, která mají potenciál udržet stíhačku při přistání na letadlové lodi. GUN-eX® je jedním z nejuniverzálnějších tréninkových nástrojů, které jsou dnes k dispozici. Jedná se o první a zcela originální pružné bitevní lano. Používají ho olympionici, profesionální sportovci i vojáci po celém světě. Byl testován a je používán hokejisty v NHL. Byl navržen v USA a vyroben

v Evropě v souladu s nejvyššími standardy kvality a bezpečnosti. Každý steh na něj udělají pečlivě lidské ruce v České republice. Elastická lana jsou určena k použití kdekoliv, nejen v tělocvičnách a ve fitness klubech. S GUN-eX® můžete trénovat venku i v náročných podmínkách, na trávě nebo na pláži. Voda, písek, bláto, sníh. GUN-eX® lana snesou jakékoliv podmínky. Vyrábí se s různými silami odporu, v rozdílných délkách a více možnostmi uchycení.



### Dynamika

I když to může vypadat tak, že se jedná o cvičení pouze pro ruce, je to skvělý nástroj pro **trénink, který zaměstná celé tělo.**



### Rychlost

Pokud potřebujete zhubnout, neexistuje lepší nástroj.

**Vydržte trénovat** pár dní a výsledky začnou být vidět (a cítit).



### Síla

**Jste znuděni** každodenní rutinou? Osvěžte se cvičením s lanem. Lano vám pomůže vyhnout se vašemu nudnému a opakujícímu se cvičení.



# FTS

## FUNKČNÍ ZÓNA V KOSTCE



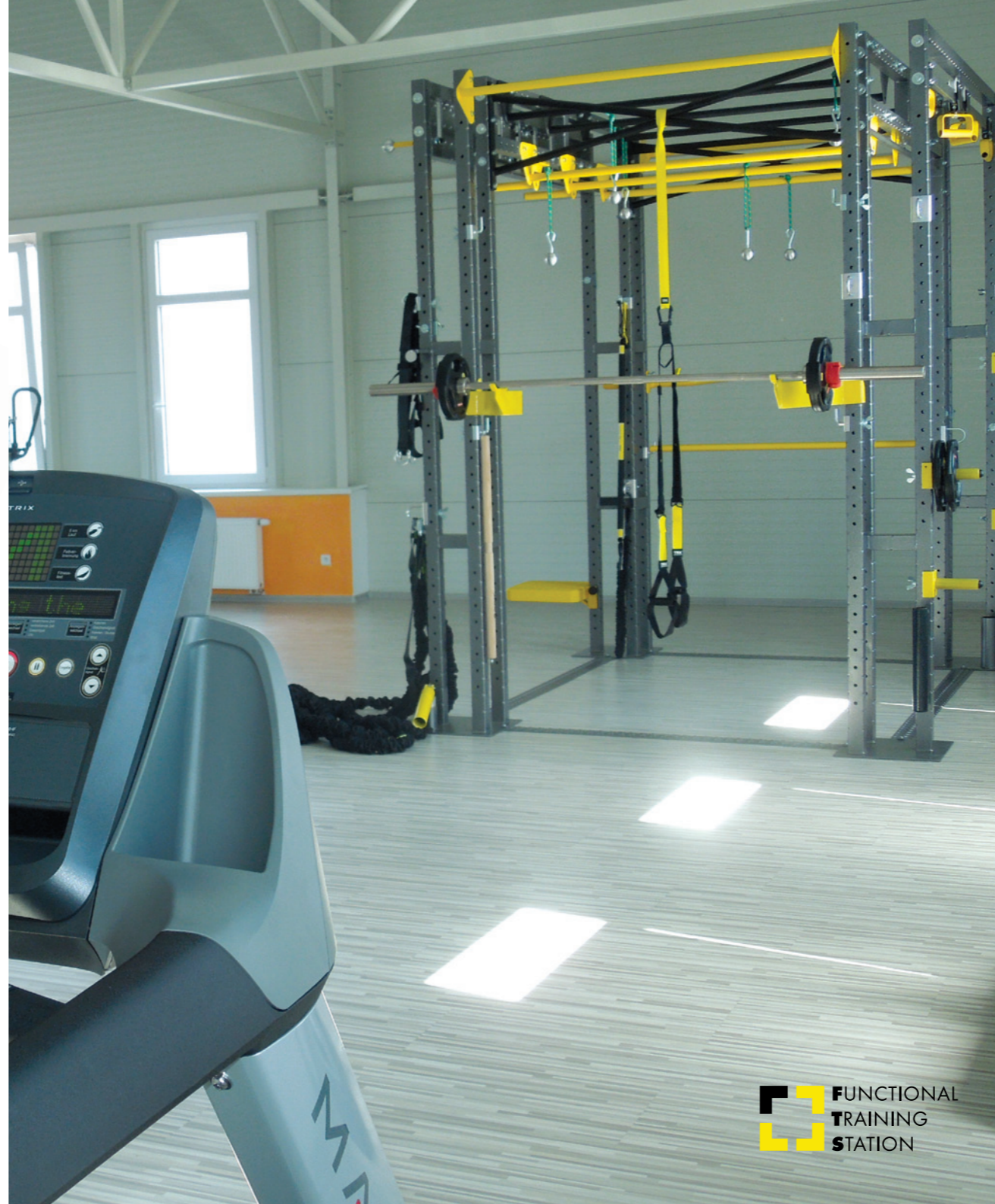
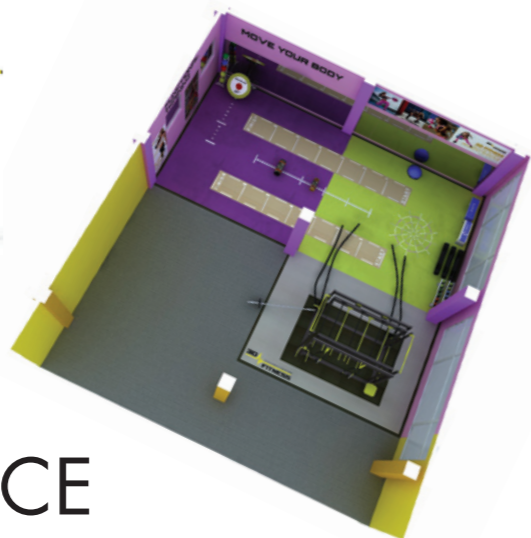
### Už se to o nich ví...

Moderní fitness doslova jede na vlně funkčního tréninku a FTS konstrukce znamenají originální řešení, jak dostat funkční trénink do prostoru, kde moc prostoru není. Odpověď na otázku, jak vytěžit z minima (metrů čtverečních) maximum (energie a kvalitního tréninku) je FTS. Pohyb a zábava jsou díky ní těsně propojené. FTS je bezkonkurenčně nejatraktivnější řešení

funkční zóny. Zásoba cviků nikdy nedojde. Multifunkční konstrukce umožňuje cvičení s množstvím doplňků a přídatných modulů bez jakýchkoliv hranic. Spolehlivost, multifunkčnost a odolnost – to by si FTS mohla napsat do seznamovacího inzerátu! Má robustní zpracování vytvořené v atraktivním a plně funkčním designu.



„ZÁKLADEM CHARAKTERU  
JE SÍLA VŮLE.“  
OSCAR WILDE



?

**Barva, rozměr, příslušenství**  
vždy dle vašeho přání.



“VŠE, CO SI DOKÁŽETE  
PŘEDSTAVIT JE SKUTEČNÉ.”  
PABLO PICASO

# GRAVITY

## FYZIOTERAPIE VE FITNESS

**total gym**



### Komplexní funkční trénink a mnohem více.

Program GRAVITY® na strojích Total Gym® je světově nejrozšířenější forma funkčního tréninku. Využívá vlastnosti volné kladky a nakloněné roviny, které tvoří základní parametry intenzity cvičení.

Díky své univerzálnosti, minimálním nárokům na prostor a velmi přijatelné ceně je program využíván při osobním nebo skupinovém tréninku. GRAVITY program je považován za nejvhodnější řešení pro cvičení v malých skupinách, tzv. „Semi-private“ trénink.



**Total Gym** představuje atraktivní řadu jednoúčelových strojů **ELEVATE CIRCUIT**. Funkční trénink s váhou vlastního těla rozložený do pěti stanovišť.



**Široké využití** - Total Gym lze využít pro trénink všech výkonnostních skupin Pilates, Fyzioterapie, Group, Semi-private až po trénink sportovců či programů redukce hmotnosti.





„PROTOŽE POHYB  
MÁ VÝVOJ.“  
3DFA



# 3DFA

## 3D FITNESS ACADEMY



### Kdo chce hýbat světem, ať nejprve hýbe sám sebou.

Jsme vzdělávací centrum s pestrou paletou školení. Máme řešení pro každého, kdo se chystá být skutečným profesionálem ve fitness sektoru a dál se rozvíjet prostřednictvím návazných specializací podle konkrétního zaměření.

S veškerou pokorou ke všemu, co odborníci před námi dokázali, jsme se rozhodli vrátit ke kořenům fitness. Cestou se zbavujeme všech nesmyslů, které se ve fitness opakovaly třeba

i desítky let. A pokračujeme dál jen s tím, co je pro tělo zdravé a dobré.

Profesionální vzdělávání, efektivní trénink i radost ze cvičení našly svou adresu. Vlastně několik adres! Školíme v centrech v České republice i na Slovensku. Naši master trenéři jsou jen ti nejlepší a nejrespektovanější v oboru. I oni cítí, že se něco nového, převratného ve fitness děje... Buďte u toho taky! Staňte se součástí pohybu ve fitness.



3DFA



**3DFA**  
3D FITNESS ACADEMY



Jakub Wurzel  
Václav Rázl



Petr Peč  
Ondřej Kredba



Jan Novosad  
Miša Polášková



Vladimír Valouch  
Hana Bubníková



Paul Bielak  
Filip Rata



### ŠKOLÍME V PRAZE

3DFA: Veletržní 826/61, Holešovice

170 00, Praha 7

[www.3dfa.cz](http://www.3dfa.cz)

Sledujte novinky na facebooku  
[www.facebook.com/3dfacademy](https://www.facebook.com/3dfacademy)



...z lásky k pohybu 



# 3D FITNESS

## REALIZOVAVALI JSME

JSME NA TRHU JEDINEČNÍ - NAVRHOJEME ŘEŠENÍ, ŠKOLÍME PERSONÁL, DODÁVÁME VYBAVENÍ. VÁŠ FITNESS SEN JE NAŠE PRÁCE A POSLÁNÍ. PŘEMĚNILI JSME VAŠE MYŠLENKY NA ÚSPĚŠNÉ FITNESS PROJEKTY. NA TOHLE VŠECHNO JSME PYŠNÍ, PODÍVEJTE SE NA FOTOGRAFIE Z REALIZACÍ V ČR I NA SLOVENSKU. TĚŠÍME SE NA DALŠÍ REALIZACE.

*Amirah Lines*



### FITNESS CENTRA

AQUAPALACE - Praha  
AQUAPARK - Pardubice  
BUDUFITCLUB - Ostrava  
CROW ARENA - Košice  
DELFIN FITNESS - České Budějovice  
ESPRIA NITRA - Nitra  
IR CLUB - Pardubice  
FAMILY FITNESS - Praha  
FITNESS URAL - Sokolov  
FITNESS JOY - Praha  
FITNESS KLOKAN - České Budějovice  
FITNESS 14 - České Budějovice  
FLEX FITNESS - Olomouc  
FOTBALOVÁ HALA - Korňa  
GO FITNESS - Praha

GOLD GYM FITNESS - Nové Zámky  
HC SLAVIA - Praha  
HANGÁR - Turčianské Teplice  
HAMR SPORT - Praha  
KANTOR FITNESS - Brno  
Mc BODY - Pardubice  
ODBOBNÝ LÉČEBNÝ ÚSTAV - Predná hora  
PURE JATOMI - Praha, Ostrava  
REVITAL FITNESS - Bruntál  
SAREZA - Ostrava  
TV NOVA - CENTRUM FUNKČNÍHO TRÉNINKU - Praha  
VIVA FITNESS - České Budějovice  
VELKÝ PRŮVAN - Brno  
VOJENSKÁ AKADEMIE - Vyškov  
WEISSERSPORT CENTRUM - Brno

### FYZIOTERAPIE REHABILITACE

CENTRUM POHYBOVÉ MEDICÍNY  
- Prof. PaedDr. Pavel Kolář, Ph.D. - Praha  
KLINIKA TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ  
A KARDIOVASKULÁRNÍ REHABILITACE - Olomouc  
INSTITUT SPORTOVNÍHO LÉKAŘSTVÍ - Praha  
DERDE LEVEN - Praha  
LUCERNA - Praha

### HOTELOVÉ FITNESS

INTERCONTINENTAL - Brno  
PENTAHOTEL - Praha  
APART HOTEL - Říčky





# UDĚLÁME VÁM TO TAK, ABY VÁM FITNESS FUNGOVALO

FITNESS CENTRA | CARDIO A POSILOVACÍ STROJE | FUNKČNÍ ZÓNY

Detailně rozpracujeme všechny dílčí části Vašeho projektu včetně kardio zóny, silového prostoru, zóny funkčního tréninku a samozřejmě prostoru pro osobní trenéry. Ve studiových realizacích budeme odborně konzultovat využití prostoru pro cvičení a možnosti řešení skladování nářadí. Kolektiv odborníků 3D FITNESS s.r.o. Vám pomůže z Vašeho studia udělat sportoviště, kam se klienti budou těšit a rádi pravidelně vracet.

Kontaktujte nás | **+420 605 941 667** | [www.3dfitness.cz](http://www.3dfitness.cz)

3D FITNESS s.r.o., Orlická kasárna 1491, Žamberk 564 01, Česká republika