

TRX

TRX® MOVE SYSTEM

TRX® Move System je skvělý pro tréninky všech fitness úrovní - pro všechny vaše fitness cíle! Je zábavný rychlý a efektivní, pomůže spalovat tuky a kompletně posílí střed těla!



TRX Move System je vhodný pro všechny začátečníky, kteří chtějí, aby jim jejich fitness cesta dopomohla k lepšímu pohybu i životu. Pokud chcete spalovat tuk, budovat svalstvo, posílit střed těla a zlepšit mobilitu, měli byste si do své fitness tašky přibalit právě TRX Move System jako ideální pomůcku pro dosažení stanovených fitness cílů.

BALENÍ

Přeloženo do 7 jazyků!
angličtina, němčina, francouzština, italština, španělština, japonština, mandarínská čínština



ZAHRNUJE 6 TRX VIDEO TRÉNINKŮ ZDARMA!

15 MINUT TRÉNINKŮ, KTERÉ VÁS DOSTANOU RYCHLE DO KONDICE



STAHUJTE NA TRXTRAINING.COM/MYLOCKER

CO ZAHRNUJE

- A. ZÁVĚSNÝ SYSTÉM TRX MOVE
- B. 6 VIDEO TRÉNINKŮ
- C. PLAKÁT SE CVIKY V 7 JAZYCÍCH
- D. ZÁVĚSNOU KOTVU
- E. KOTVU PRO ZAVĚŠENÍ DO DVEŘÍ
- F. VAK NA ULOŽENÍ POMŮCEK



7 JEDNODUCHÝCH POHYBŮ = 100% TRÉNINKU

Nový trénink s vahou vlastního těla? Nevíte jistě, co obnáší cvičení se závěsným systémem? Obavy hodte za hlavu. Cvičení s TRX je založeno na provádění 7 základních pohybů – jedná se o klik, přitah, prkno, výpad, předklon dřep a rotaci. Z těchto jednoduchých pohybů vychází stovky cvičení a jednoduché užívání závěsného systému TRX. Tento typ cvičení vás velmi rychle přiblíží k vašemu nejlepšímu fitness já.

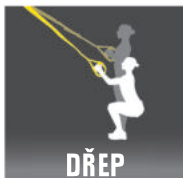
**PROKAZATELNÉ
VÝSLEDKY
V MINIMÁLNÍM
ČASE**



TLAK



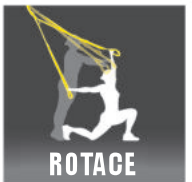
TAH



DŘEP



VZPOR



ROTACE



PŘEDKLON



VÝPAD

NAVŠTIVTE NÁŠ ESHOP NA ESHOP.3DFITNESS.CZ
3D FITNESS JE VÝHRADNÍ DISTRIBUTOR TRX PRO ČR
WWW.3DFITNESS.CZ

MAKE YOUR BODY YOUR MACHINE®

JEDEN PRODUKT. BEZPOČET POHYBŮ. NEKONEČNÉ MOŽNOSTI.

- 3 tréninková videa ke stažení zdarma
- Fitness plakát je přeložen do 7 jazyků a zahrnuje 2 celé tréninky, mnohonásobná cvičení
- Ke ztížení nebo naopak zlehčení tréninku používáte pouze hmotnost svého vlastního těla
- Je vědecky dokázáno a v praxi ověřeno, že trénink na TRX aktivuje více svalstva a přináší skvělé výsledky v minimálním čase
- Závěsný systém TRX, využívající jako zátěž pouze hmotnost vlastního těla, byl vyvinut pro posílení svalstva, eliminaci zranění a maximalizaci výsledků
- TRX stačí jednoduše sbalit do cestovního vaku a získáte tak odolnou a variabilní přenosnou tělocvičnu, kterou můžete vzít kamkoliv s sebou a která vám umožní skvěle protáhnout celé tělo za pouhých 15 minut
- Skvělé pro všechny věkové a fitness kategorie i jakýkoliv cíl

KOTVA
DO DVEŘÍ



TRÉNINK
UVNITŘ

ZÁVĚSNÁ
KOTVA



TRÉNINK
VENKU

CESTOVNÍ
VAK



CESTOVÁNÍ

TRX® MOVE ZÁVĚSNÝ SYSTÉM



KARABINA

Velmi bezpečná a pevná.
Testována na to, aby unesla
více než 700 liber (317,5 kg)

HLAVNÍ OKO

Pro snadné balancování
a nastavení

BRZDA

Zabraňuje prokluzování
popruhů

NASTAVITELNÉ ÚCHYTY

Stačí zatáhnout.
Pro snadný pohyb
tahem nahoru a dolů

KARABINY

Snadné nastavení
délky popruhů

SÉRIOVÉ ČÍSLO

Známka originality, odznak
pro vyzvednutí bonusů na síti

ODOLNÉ PĚNOVÉ RUKOJETI

OKA PRO ZAVĚŠENÍ CHODIDEL

