



ICG[®] CONNECT VZRUŠUJÍCÍ JÍZDA



OBSAH

ÚVOD	4-7	PROGRAM TOUR COACH	24-25
PROČ? KDO? JAK?	8-9	PROGRAM WORLD TOUR	26-27
TECHNOLOGIE A SOFTWARE	10-11	SPECIFIKACE/INSTALACE	28-29
APLIKACE	13-27	EKOSYSTÉM ICG®	30-31
PROGRAM CONNECT RIDE	14-23		



ZÁŽITEK ZE SKUPINOVÉ JÍZDY S ICG® CONNECT

ICG® Connect není jen další značkou virtuálních produktů na trhu, digitální ekosystém ICG® je super rychlý interaktivní program založený na jedinečné technologii ICG®. Naším cílem je poskytovat ty nejpokrokovější a nekomplexnější interaktivní zážitky, které obohatí vaši nabídku indoorcyclingu/spinningu.

Systém ICG® Connect zaznamenává digitální data během tréninku, která integruje do řady vizuálních formátů. Závodů jednotlivců, soutěže týmů anebo jedinečné jízdy pomocí virtuálních terénů z celého světa. Jedinečné interaktivní fitness video programy pro vaše spinningová studia.



ATRAKTIVNÍ NOVINKY

Požadavky návštěvníků fitness center se neustále zvyšují.

Systém ICG® Connect staví svůj úspěch na tom, že se dokáže přizpůsobit, a proto zůstává lídrem ve vytváření digitálního obsahu, který umožňuje instruktorům snadnou kontrolu zajímavých lekcí, kam se budou klienti velmi rádi vracet.

Systém ICG® Connect přichází s novými poutavými doplňky programů a hardwarovým formátem, včetně:

- Změny obsahu aplikace reflektující individuální a skupinové potřeby
- Rozšíření programových možností, aby instruktoři mohli ve svých hodinách pracovat s více interaktivním obsahem
- Samostatně umístěná jednotka zlepšuje interakci mezi instruktorem a účastníky lekce a zároveň instruktorovi umožňuje snazší správu.

PROČ? KDO? JAK?

PROČ?

ICG® Connect Systém je interaktivní multimediální systém, který vaši nabídce skupinových lekcí přináší zážitkový element. Motivuje k dosažení vytoužených fitness cílů a podávání nejlepších osobních výkonů prostřednictvím sjednocení několika prvků: interaktivních konzol na kolech, hudby instruktora, choreografie, promítání reálné scenérie během tréninku, tréninkových dat a týmové i individuální gamifikace.

KDO?

MANAŽEŘI FITNESS CENTER

Systém ICG® Connect vám umožní rozšířit a diverzifikovat plánovanou náplň lekcí spinningu. Budete schopni zvýšit účast v hodinách tak, že rozšíříte obsah, aby vyhovoval potřebám všech a navíc si hravě zajistíte náskok před konkurencí.

INSTRUKTOŘI

Instruktoři budou moci nabídnout klientům rozmanité vylepšené živé formáty - ohromující outdoorové scenérie a kombinované datové gamifikace. Všechny možnosti programování spolu s hudbou a choreografiemi, které budou mít instruktoři k dispozici, vytvoří synergii zážitků, která posune lekce spinningu na další úroveň.

ÚČASTNÍCI LEKCÍ

Rozmanité funkční a zábavné hodiny spinningu budou přitahovat širokou škálu klientů a umožní jim dostat se rychle do formy, zatímco si budou užívat každou minutu tréninku. Naše programy systému ICG® Connect a pestré formáty osloví úplně všechny bez ohledu na to, jak jsou fit, kolik mají času nebo jaký styl lekcí preferují!

JAK?

Systém ICG® Connect využívá všechny jedinečné vlastnosti produktů ICG®: Coach By Color® a Heat zóny animované interaktivní konzoly promítání živého terénu gamifikace všechna tréninková data uživatelů jsou současně zaznamenávány prostřednictvím aplikace ICG®. Tento dokonalý ekosystém skupinového tréninku inspiruje k individuálním špičkovým výkonům a zároveň zvyšuje sociální interakci, která je základem pro jakýkoli úspěšný formát skupinových lekcí.



TECHNOLOGIE

MNOHO SPOLEČNOSTÍ VYRÁBÍ INDOORCYCLINGOVÁ/SPINNINGOVÁ KOLA A JEŠTĚ VÍCE SE JICH ZABÝVÁ VÝVOJEM RŮZNÝCH APLIKACÍ. ICG® JE ALE PRVNÍ, KTERÁ DOCÍLILA TOHO, ŽE KONCOVÝ UŽIVATEL PROFITUJE PRAVĚ Z PROPOJENÍ APLIKACE A KOLA.

Počítač kola, tablet instruktora a velký monitor pro skupinu odrážejí stejné metriky výkonu uživatelské rozhraní (UI) a animace, díky nimž je koučování skupiny hračkou a předávání instrukcí bezchybné. Kvalita takového zážitku ze sdílení vede k většímu zapojení účastníků spinningové lekce i jejich trenéra v hodině.

SOFTWARE

MĚŘENÍ I MOTIVACE MAJÍ MNOHO RŮZNÝCH FOREM, PROTO SYSTÉM ICG® CONNECT NABÍZÍ RŮZNÉ PROGRAMY REŽIMY I FUNKCE....

Zapojujeme úplně všechny příznivce indoorcyclingu a pozvedáme energii během lekce prostřednictvím animací a výzev. Zážitek z tréninků je mnohem silnější a zároveň sbližuje.

Všechny cvičební programy jsou řízeny instruktorem.

ZÁŽITEK

BĚHEM KAŽDÉ SKUPINOVÉ LEKCE ÚČASTNÍCI TRÉNUJÍ SPOLEČNĚ A ZÁROVEŇ PROTI SOBĚ NAVZÁJEM, COŽ JE MOTIVUJE K TOMU, ABY PLNILI CÍLE SKUPINY, VYHRÁVALI TÝMOVÉ SOUTĚŽE A DOSAHOVALI NEJLEPŠÍCH OSOBNÍCH VÝSLEDKŮ.

Systém ICG® Connect posiluje energii v hodinách a zážitek ze sdílení přibližuje cvičící k jejich osobním cílům i blíže k sobě navzájem.

APPS



CONNECT RIDE

Určeno pro instruktory, kteří chtějí využít širokou škálu různých programů a funkcí k tomu, aby zaujaly všechny příznivce spinningu.



TOUR COACH

Promítání virtuálního terénu během jízdy. Inovativní simulace, interakce i instruktážní metody ICG®.



WORLD TOUR

Předem nastavené tréninkové programy zobrazují atraktivní terén a účastníci získají jedinečné interaktivní zážitky.

CONNECT RIDE

Connect Ride doporučujeme instruktorům, kteří chtějí využít širokou škálu různých programů a funkcí k tomu, aby zaujaly všechny příznivce spinningu.

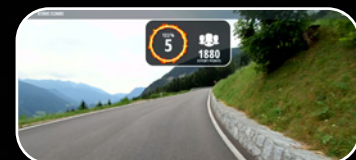
Měření i motivace mohou mít mnoho různých forem. Connect Ride podporuje energii v hodině tak, že ji vizualizuje, umožňuje účastníkovi lekce reagovat na podněty a pomáhá jim k dosažení individuálních a týmových cílů.



GROUP MODE



PERSONAL MODE



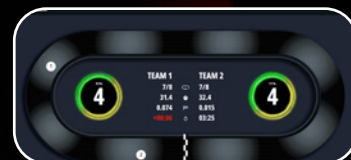
SCENIC MODE



PRO MODE



PERSONAL RACE



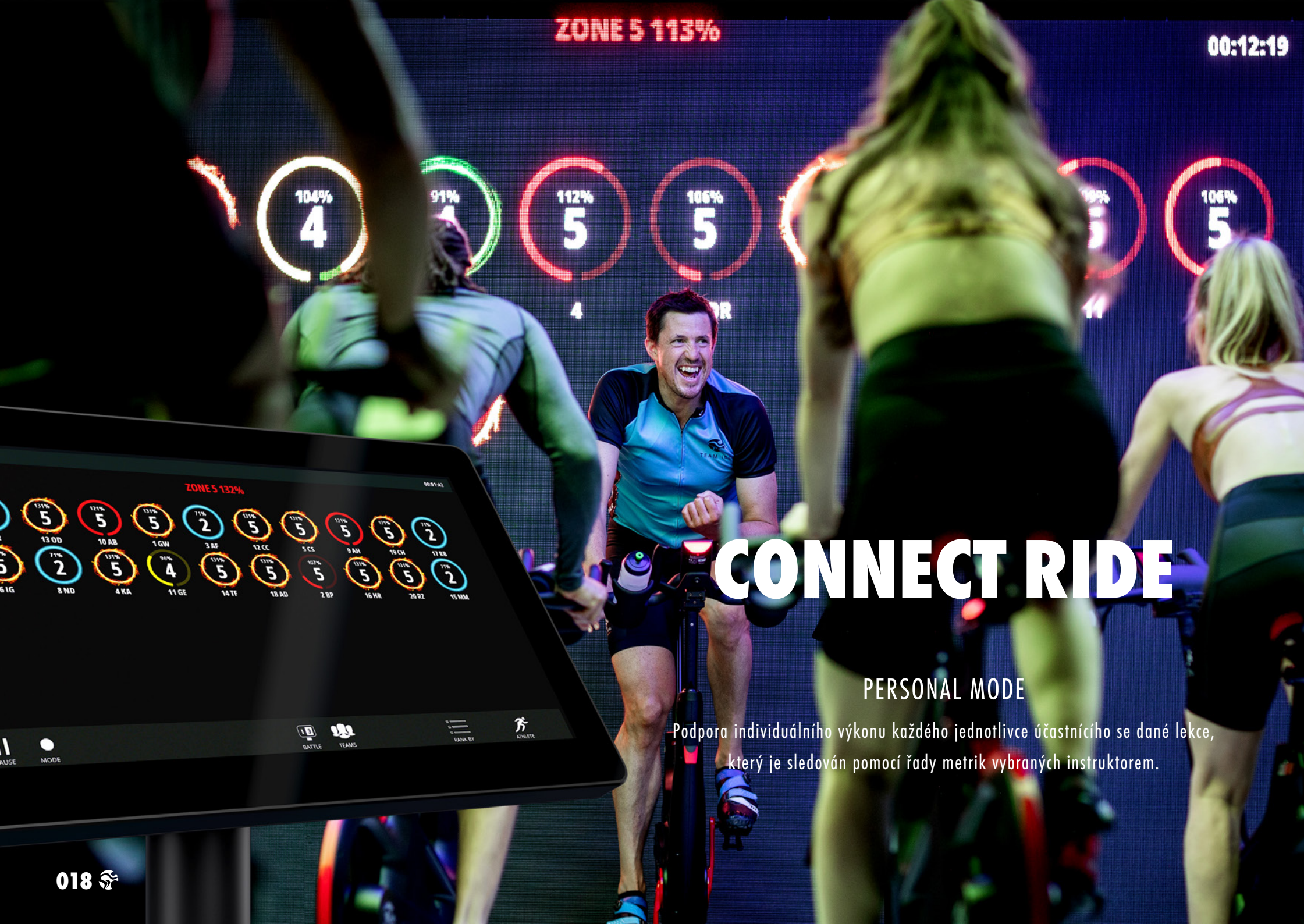
TEAM RACE

CONNECT RIDE

GROUP MODE

Jednotivé zóny „Coach By Color®“ zaznamenávají individuální i kolektivní úsilí všech účastníků lekce.





CONNECT RIDE

SCENIC MODE

Promítání tras z celého světa na obrazovce
pro jedinečný zážitek ze skupinového tréninku.

CONNECT RIDE

PERSONAL RACE

Jednotlivci proti sobě závodí na předem stanovenou vzdálenost.
Kdo se dostane do cíle jako první?

CONNECT RIDE

TEAM RACE

Týmy závodí proti sobě na určenou vzdálenost.
Vyhrává tým, který se dostane do cíle jako první.

TOUR COACH

VÍCE NEŽ 500 JEDINEČNÝCH LOKACÍ VOLITELNÝCH DLE TERÉNU

Dokonalé panoramatické záběry Tour Coach zkvalitňují lekci spinningu vedenou instruktorem. Promítání virtuálního terénu na obrazovkách pracuje s inovativními simulacemi, interaktivními videopřenosnými výukovými metodami ICG®, které pomáhají návštěvníkům lekcí dosáhnout svých cílů v oblasti fitness. Harmonizace obrazu posouvá lekce na novou vyšší úroveň.

Jen to sami zkuste!

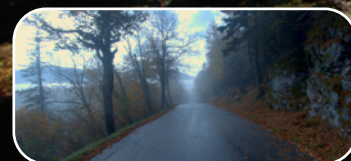


WORLD TOUR

Programy World Tours skýtají ohromující živé záběry terénu z celého světa, díky kterým se stanou lekce interaktivními a zajímavými, z čeho mohou benefitovat jak instruktoři, tak všichni spinningový nadšenci. Budou mít pocit, jako by se skutečně nacházeli na místě bez rozptýlení ponoření do krásných scenérií z celého světa. Instruktoři mají také možnost vytvořit si svůj vlastní seznam hudebních skladeb nebo přidat vlastní choreografii k předem vytvořeným videím s krajinou.



WORLD



NORTH AMERICA



SOUTH AMERICA



EUROPE



PACIFIC ASIA

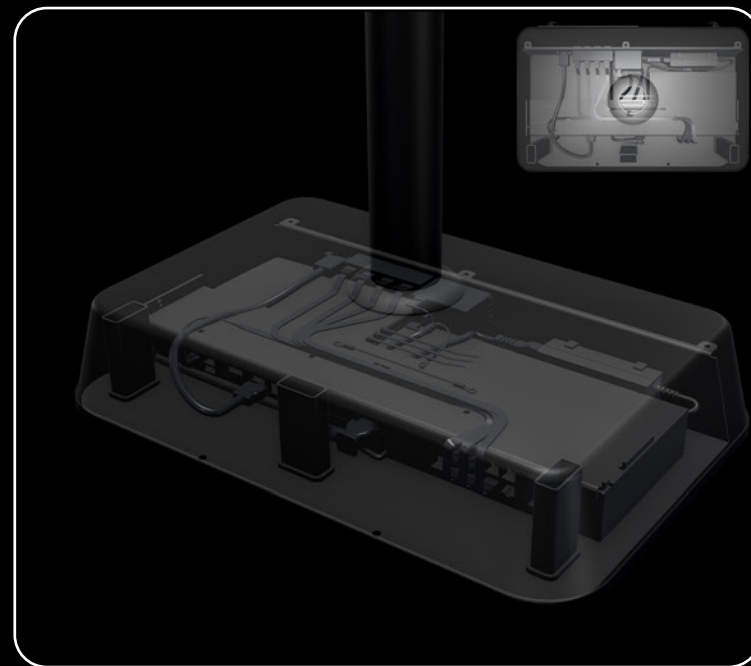


116,0 cm

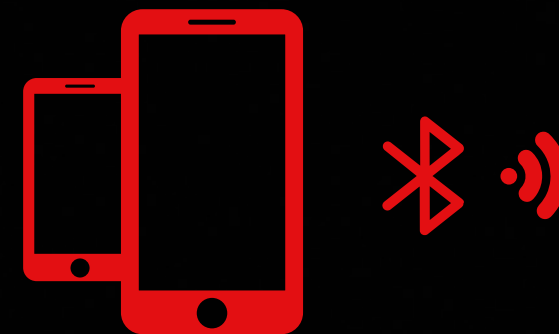
53,5 cm

36 cm

SPECIFIKACE



ROZMĚRY:	53,5x36x116 cm
HMOTNOST:	23KG
OPERAČNÍ SYSTÉM (OS):	ICG® Přizpůsobený operační systém Linux
POČÍTAČ:	AMD Ryzen R1505 APU
POMĚR STRAN:	16: 9 (externí obrazovka)
POLOHA OBRAZOVKY:	Nastavitelná - Tilt & Pivot (rotace)
PŘIPOJENÍ K INTERNETU:	Kabelový, LAN kabel RJ45
AKTUALIZACE SOFTWARE:	Kabelový internet / USB flash disk 1
USB 2.0:	1
HDMI 1.3:	1
ZVUKOVÝ PORT :	1 x 3,5 mm vstup
ETHERNETOVÉ PORTY (RJ45):	3
DISPLEJ:	15,6 "dotyková obrazovka
NAPÁJENÍ:	220 V AC vstup
STABILIZAČNÍ NOHY:	2
KOLEČKA PRO TRANSPORT:	2
ZÁRUKA (DÍLY):	1 ROK



APLIKACE CONNECT



KOLA

ANT+ PŘIJÍMAČE
ICG CONNECT

SKUPINOVÝ
MONITOR

KABEL HDMI

KABEL SÍŤ
ETHERNET

PRO DETAILNÍ INFORMACE O SOFTWARE CONNECT, ICG KOLECH CONNECT, APLIKACÍCH A TRÉNINKU NAVŠTIVTE WWW.TEAMICG.COM

DĚLÁME SVĚT FITNESS BAREVNĚJŠÍ

Coach By Color® sjednocuje a optimalizuje zážitky ze spinningu, ať už při skupinovém osobním, nebo kardio nastavení, což umožňuje uživatelům spravovat data a maximalizovat své výsledky v kterémkoli formátu, který si pro svůj trénink zvolí. ICG® je jediným systémem na trhu, který dokáže kombinovat individuální hodnotu FTP (funkční prahový výkon ve watttech) s pěti barevně rozlišenými tréninkovými zónami systému Coach By Color®. Rozhodnout se využívat Coach By Color® znamená pracovat s jednou z nejintuitivnějších a nejúčinnějších komunikačních forem, určené k maximalizaci zážitku z tréninku, na světě.

Program Coach By Color® spoléhá na přirozené stimulační vlastnosti barev, které využívá k samotnému koučinku. Barvy vyvolávají správné psychologické a fyziologické reakce podporující výkon a úsilí. Systém Coach By Color® přispívá ke sblížení návštěvníků lekcí a zlepšuje komunikaci instruktorů, což má za následek vyšší sociální interakci a lepší výsledky. Takovéto výhody samozřejmě přispívají ke získávání nových členů i udržení členů stávajících. Coach By Color® je velmi důležitou součástí všech produktů ICG® a je hodnotným odkazem služeb týmu ICG®! Coach By Color®.

K dispozici pro modely kol IC5-IC8



VERY LIGHT

% FTP: <55%

% HR MAX: <60%

Čas v zóně: Bez limitu



LIGHT

% FTP: 56-75%

% HR MAX: 61-70%

Čas v zóně: 3-> 8 H



MODERATE

% FTP: 76-90%

% HR MAX: 71-80%

Čas v zóně: 3-8 H



HARD

% FTP: 91-105%

% HR MAX: 81-90%

Čas v zóně: 10- 60 minut



MAXIMUM

% FTP: 106-120%

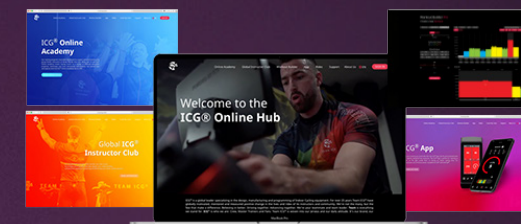
% HR MAX: 91-100%

Čas v zóně: 1-8 minut



KOMUNITA ICG®

V týmu ICG® každoročně sdílíme naši vášně pro indoorcycling s tisíci instruktory po celém světě. Každý rok se konají živé přenosy mezinárodních závodů, které stimuluji instruktory a nadšence indoorcyclingu z celého světa a díky nimž se naše komunita ICG® stále rozrůstá o nové členy. Skrze Klub instruktorů, ICG® produkuje plně vyškoleným instruktory s odbornými znalostmi a exkluzivními výhodami. ICG® inspiroje lidi k tomu, aby začali s indoorcyclingem prostřednictvím mnoha akcí a prezentací.



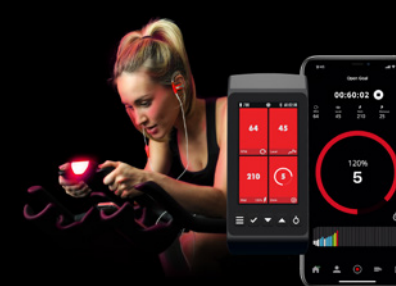
ONLINE ZDROJE - ICG® ONLINE HUB

ICG® Online Hub je jedinečná platforma pro instruktory a všechny nadšence indoorcyclingu z celého světa. Mají zde příležitost prohloubit své znalosti o indoorcyclingu a fitness, najít inspiraci, využít své know-how k vytváření efektivních tréninků Coach By Color® prostřednictvím nástroje ICG® Workout Builder nebo se mohou přidat k mezinárodnímu klubu instruktorů- Globál ICG® Instructor Club!



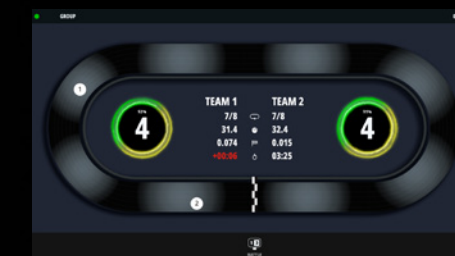
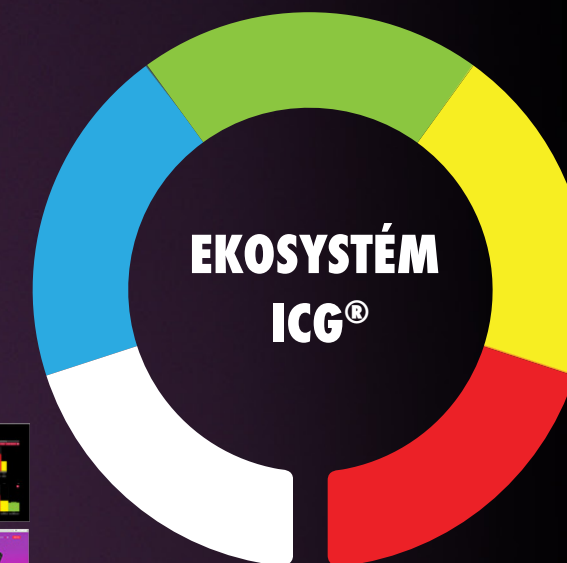
KOLA ICG®

Jedinečná produktová řada ICG® byla vyvinuta na základě požadavků zákazníků z celého světa. Kola ICG® vynikají kvalitní technologií, špičkovými inovacemi a moderním designem. Přesné měření výkonu pomocí senzorového systému WattRate® (odchylka +/- 1%) a funkce Coach By Color® přispívá k tomu, že jsou lekce na kolech ICG® zároveň velmi efektivní a motivující.



APLIKACE ICG®

Ať už doma, ve fitku, nebo v hodině indoorcyclingu, aplikace ICG® je ideální pro začátečníky i sportovní fanatiky. Všechny výsledky a data z tréninků v systému Coach By Color®, systému Coach By Color® vedených instruktorem, oficiálních přednastavenými tréninkových sestav ICG®, mohou být snadno zaznamenány do aplikace. Uživatelé mohou po tréninku snadno sdílet výsledky s přáteli prostřednictvím sociálních médií.



ICG® CONNECT

Tento kompletní ekosystém pro skupinový trénink využívá všechny jedinečné vlastnosti produktů ICG®: Coach By Color®, Heat zóny, animované interaktivní počítače, promítání scénérie během jízdy, gamifikaci. Tréninková data uživatelů jsou zaznamenávána v aplikaci ICG®. Dokonalý ekosystém ICG® inspiroje ke špičkovým výkonům a zvyšuje sociální interakci, která je základem pro jakýkoli úspěšný formát skupinového tréninku.



ICG® je registrovaná ochranná známka spoločnosti Life Fitness, LLC a jejích přidružených a dceřiných společností.

ICG® si rezervuje právo pro změnu produktů a služeb.

3D FITNESS s.r.o. je výhradní distributor ICG® a LIFE FITNESS pro Českou Republiku.