



HAMMER STRENGTH®

PRODUKTOVÝ KATALOG

HAMMER STRENGTH SELECT

7 – 11

MTS

12 – 14

PLATE LOADED

15 – 20

GROUND BASE

21 – 22

HD ATHLETIC

23 – 30

HD ELITE

31 – 42

LAVICE A ÚLOŽNÉ PROSTORY

43 – 46

HAMMER STRENGTH PŘÍSLUŠENSTVÍ

47 – 54

ŘEŠENÍ NA MÍRU

55 – 56

BAREVNÉ MOŽNOSTI A SPECIFIKACE

57 – 62

NEKOMPROMISNÍ VÝKON

Pověst vybavení Hammer Strength byla postavena z oceli, potu a odhodlanosti.

Hammer Strength je volbou profesionálních sportovců trénujících na nejvyšší možné úrovni. Je využíváno v rámci špičkových sportovních center, univerzitních i atletických klubů.

Hammer Strength je pro elitní sportovce volbou “No.1” číslo jedna, protože poskytuje nejlepší podmínky pro rozvoj síly, výkonu a dosažení nejlepších možných výsledků při tréninku.

Hammer Strength není určen k užívání pouze profesionálními tréninkovými zařízeními a univerzitami. Běžní cvičenci mohou z jeho vynikajícího biomechanického designu těžit stejným způsobem jako profesionálové.

Hammer Strength není pouze pro „vyvolené“. V dosažení stanovených fitness cílů pomůže komukoliv, kdo se zavázal na sobě tvrdě pracovat.

HAMMER STRENGTH®



**HAMMER
STRENGTH®**

HAMMER STRENGTH MÁ SVOJI HISTORII

Když Gary Jones v roce 1989 založil Hammer Strength, silový trénink se změnil. Za pomoci vynalézavosti Cincinnatiho Bengalse sestavil stroje založené na jedinečné myšlence: mělo se jednat o velmi efektivní tréninková zařízení, která se pohybují tak snadno a přirozeně jako samo lidské tělo.



“
NA VÝVOJ HAMMER
STRENGTH VZPOMÍNÁM
JAKO NA VYTVÁŘENÍ
NĚČEHO, ČEMU JSEM
VĚŘIL. JEN JSEM SE
SNAŽIL VYLEPŠIT
STROJE.”

- GARY JONES

TVOŘÍME SAMPIONY

Hammer Strength je známo ve špičkových elitních fitness zařízeních po celém světě: od profesionálních tréninkových center až po kluby zdraví nabízející programy výkonnostního silového tréninku.

HAMMER
STRENGTH

TESTOVÁNO, ABY PŘEKRAČOVALO
PRŮMYSLOVÉ STANDARDY

STANDARD HAMMER STRENGTH

Hammer Strength je odhodlán přeměnit ocel na špičkové a celosvětově uznávané vybavení pro silový trénink. Jsme rovněž odhodláni vyrábět stroje s jedinečnou robustností a kvalitou na trhu.

To jsou důvody, proč je Hammer Strength testováno tak, aby překračovalo průmyslové standardy, což zajišťuje, že vydrží roky intenzivního používání v rámci těch nejtěžších tréninků.

ZAŘÍZENÍ POUŽÍVAJÍCÍ HAMMER STRENGTH



SPORTSGYM SCANDINAVIA
Östersund, Švédsko



CLEMSON UNIVERSITY
Clemson, Severní Karolína



BOSTON COLLEGE
Newton, Massachusetts



NSCA HEADQUARTERS
Colorado Springs, Colorado



HAMMER STRENGTH SELECT

IZOLOVANÉ STROJE SE ŠPIČKOVÝMI PARAMETRY

Řadu Hammer Strength Select tvoří 22 kusů elektorizovaného silového vybavení postaveného na základech filozofie Hammer Strength o výkonnostním silovém tréninku. Kombinuje výbornou biomechaniku, zpracování a robustní industriální design.

HAMMER STRENGTH SELECT



PŘÍTAHY S DOPOMOCÍ



BICEPS



TRICEPS - TLAK



HORNÍ PŘÍTAHY - FIXOVANÉ



HORNÍ PŘÍTAHY



ROZPAŽOVÁNÍ - PECK DECK



ROZPAŽOVÁNÍ / MEZILOPATKOVÉ



SPODNÍ PŘÍTAHY



SPODNÍ PŘÍTAHY



TLAK NA RAMENA



TRICEPS - EXTENZE



ABDUKCE



ADDUKCE



HÝŽDĚ / KYČLE



LÝTKA - HORIZONTÁLNÍ



ZAKOPÁVÁNÍ V LEŽE



PŘEDKOPÁVÁNÍ



ZAKOPÁVÁNÍ V SEDĚ



TLAK NA NOHY



LÝTKA VE STOJE



BŘICHO



ZÁDA - EXTENZE



MTS

PŘIROZENÉ, BIOMECHANICKY PRECIZNÍ A EXTRÉMNĚ EFEKTIVNÍ

Poskytuje efektivní Iso-Lateralní® pohyb propagovaný a patentovaný Hammer Strength, vytvořený pro kotoučové stroje. Kotouče jsou však nahrazeny cihličkami pro snadnější obsluhu a vyšší uživatelský komfort.

Výsledkem je 13 kusů strojů na silový trénink využívajících nezávislé akce paží a nohou. Každý stroj poskytuje zázemí jak pro dosažení maximálního výkonu, tak i snadné užívání.



MTS



BŘICHO



BICEPS



TLAK NA HRUDNÍK



TLAK NA HRUDNÍK - SPODNÍ



HORNÍ PŘÍTAHY - PŘEDNÍ



HORNÍ PŘÍTAHY



TLAK NA HRUDNÍK - HORNÍ



SPODNÍ PŘÍTAHY



TLAK NA RAMENA



TRICEPS - EXTENZE



PŘEDKOPÁVÁNÍ



ZAKOPÁVÁNÍ



PLATE-LOADED [KOTOUČOVÉ]

HAMMER STRENGTH JE VYTVOŘEN NA ZÁKLADĚ VÝZKUMU, TESTOVÁNÍ A VYHODNOCOVÁNÍ VÝKONU PRO VYTVOŘENÍ STROJŮ S KOTOUČI.

Nezávislé přirozené dráhy pohybu byly revoluční téměř před třemi desetiletími, kdy vznikly stroje Hammer Strength.

Kotoučové stroje využívají biomechaniky k vytvoření ideálního tréninku pro elitní sportovce a ty, kteří chtějí trénovat stejně kvalitně jako profesionálové.

Více než 40 strojů znamená spoustu různých způsobů, jak zvednout železo proti gravitaci.

PLATE-LOADED



ISO-LATERAL
BENCH PRESS / IL-BP



ISO-LATERAL
CHEST / BACK / IL-CB



ISO-LATERAL
D.Y. ROW / IL-DRW



ISO-LATERAL
DECLINE PRESS / IL-DCP



ISO-LATERAL FRONT LAT
PULLDOWN / IL-PD



ISO-LATERAL
HIGH ROW / IL-HR



ISO-LATERAL
HORIZONTAL PRESS
/ IL-HBP



ISO-LATERAL
INCLINE PRESS / IL-IP



ISO-LATERAL
LOW ROW / IL-LR



ISO-LATERAL
ROW / IL-ROW



ISO-LATERAL
SHOULDER PRESS / IL-SP



ISO-LATERAL SUPER
INCLINE PRESS / IL-FMP



ISO-LATERAL
WIDE CHEST / IL-WC



ISO-LATERAL WIDE
PULLDOWN / IL-WPD



4-WAY NECK / PL-4W



GRIPPER / PL-GRIP



ISO-LATERAL
LATERAL RAISE / PL-LR



PULLOVER / PL-PO



SEATED BICEPS / PL-BI



SEATED DIP / PL-DIP



SEATED / STANDING
SHRUG / PL-SH



ABDOMINAL OBLIQUE
CRUNCH / PL-AB



PLATE-LOADED



ISO-LATERAL KNEELING LEG
CURL / IL-KLC



ISO-LATERAL
LEG CURL / IL-LC



ISO-LATERAL
LEG EXTENSION / IL-LE



ISO-LATERAL
LEG PRESS / IL-LP



LEG EXTENSION / PL-LE



LEG PRESS / PL-LP



LINEAR HACK PRESS
/ PL-LHS-01



LINEAR LEG PRESS
/ HSLLP



SEATED CALF RAISE
/ PL-CALF



SEATED LEG CURL / PL-SLC



SUPER HORIZONTAL CALF
/ PLSHC



TIBIA DORSI FLEXION
/ PL-TIB



V-SQUAT / PL-VSQ



GROUND BASE

KOTOUČOVÉ STROJE VYUŽÍVAJÍCÍ MAXIMÁLNÍ SÍLU CVIČENCE S OPOROU O ZEM

Stroje Ground Base® jsou navrženy tak, aby využívaly cvičence pevně opřené o zem a zároveň maximalizovaly rovnováhu a výbušnost od nohou směrem vzhůru. Každý z osmi různých strojů zapojuje najednou několik svalových skupin.

Výsledkem je trénink celého těla ideální pro specifický sportovní i funkční trénink.

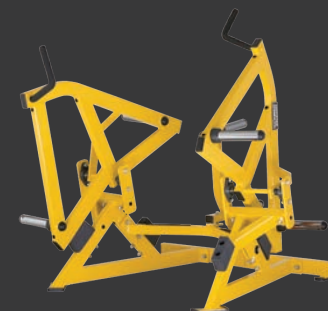
GROUND BASE



COMBO DECLINE / GB-CD



COMBO INCLINE / GB-CI



COMBO TWIST / GB-CT



JAMMER / GB-J



SQUAT HIGH PULL
/ GB-SHP



SQUAT LUNGE / GB-SL



TWIST LEFT / GB-TL



TWIST RIGHT / GB-TR



HD ATHLETIC

Modulové řešení umožňuje každému zařízení vybudovat jedinečný a vzrušující výkonnostní prostor pro trénink malých skupin i HIIT, obojí s odolným zařízením Hammer Strength.

HD Athletic Racks

Konstrukce Hammer Strength se nacházejí v nejlepších světových profesionálních atletických tréninkových zařízeních. HD Athletic Racks nabízejí širokou škálu konfigurací a doplňků, díky čemuž vyhovují tréninkovým potřebám cvičenců na jakékoli výkonnostní úrovni.

HD Athletic Rigs

Navrhněte si řešení konstrukcí a doplňků speciálně pro vaše fitness zařízení. Plošiny HD Athletic Rigs lze konfigurovat tak, aby vyhovovaly přímo vašim tréninkovým programům.

HD Athletic Perimeter

Všestranné, prostorově úsporné systémy, které jsou navrženy pro umístění podél zdi, aby zde vytvářely otevřené tréninkové prostory.

HD Athletic Bridge

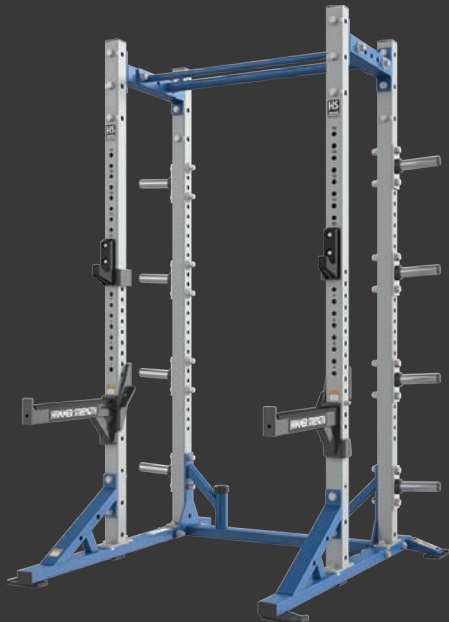
Přemostění HD Athletic Bridge spojuje Olympijský trénink s úložnými regály. Rovněž nabízí realizaci závěsného i silového tréninku a mnohých dalších variant funkčního tréninku. Otevřený prostor pod přemostěním můžete využít pro další skupinová cvičení.



POWER RACK / HDT-PR

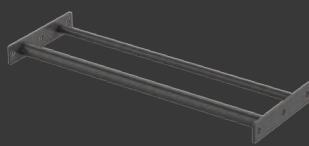


COMBO RACK / HDT-HRHR

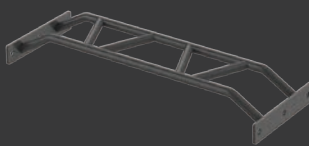


HALF RACK / HDT-HR

HALF RACK / POWER RACK REAR XMEMBERS

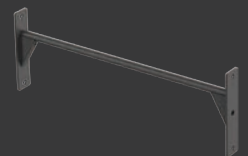


THICK SKINNY SHORT
/ HDT-XM42-TS

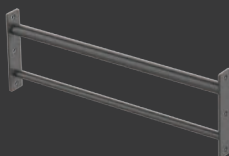


MULTI-GRIP
/ HDT-XM42-MG

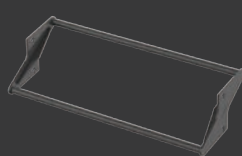
POWER RACK FRONT XMEMBERS



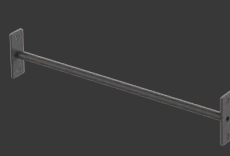
STRAIGHT BAR
/ HDT-XM42-SB



THICK SKINNY
/ HDT-XM42-TS



OFFSET BAR
/ HDT-XM42-OB



MONKEY BAR
/ HDT-XM42-MB

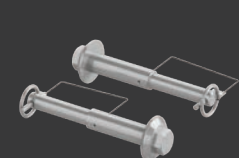


SQUARE
/ HDT-XM42-SQ

RACK ATTACHMENTS / STORAGE / BENCHES



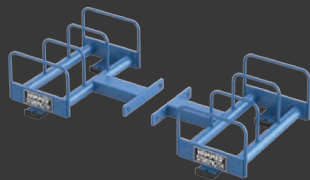
POWER RACK FLEXIBLE
BAR CATCH PAIR
/ HDT-PR-FBC



POWER PIVOT™ / HDT-PP



DIP HANDLE / HDT-DIP



RACK BUMPER PLATE
STORAGE / HDT-RBPS

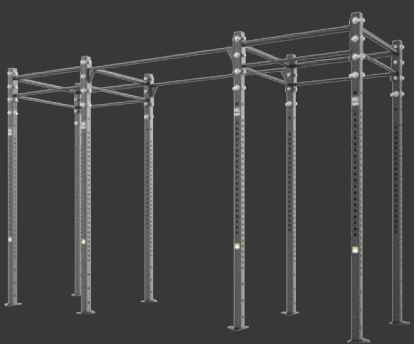


WING* / WING42

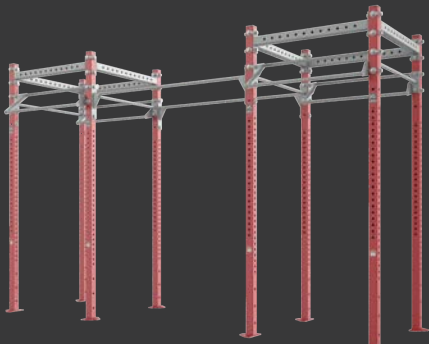


HD ATHLETIC RIGS

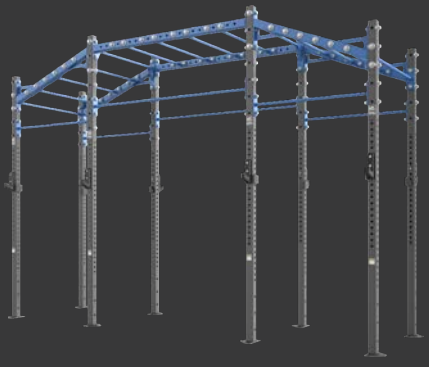
ZÁKLADNÍ MOŽNOSTI



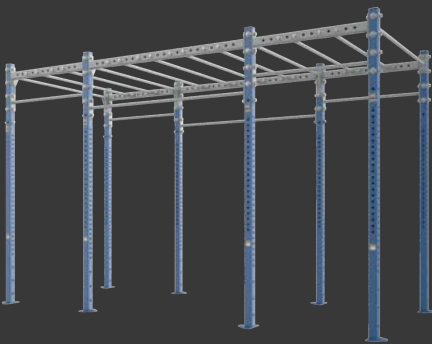
BASIC
/ HDT-RIG-BSC
Cenově výhodný a extrémně odolný základní rám s neomezenými možnostmi.



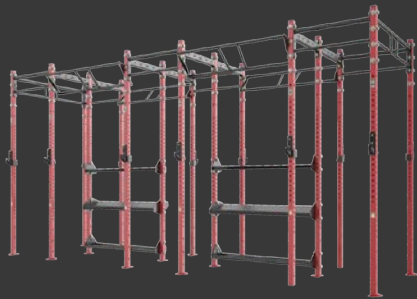
BOX
/ HDT-RIG-BOX
Robustnější a tužší. Extrémně odolný. Zachovává otevřené možnosti konfigurace.



ANGLED MONKEY BAR
/ HDT-RIG-AMKY
Vzestupné a sestupné umístění jednotlivých tyčí přidává tréninku na obtížnosti a rozmanitosti.



STRAIGHT MONKEY BAR
/ HDT-RIG-MKY
Konstrukce s líbivým industriálním designem vhodná pro silový i závěsný trénink, trénink u zdi, nabízející četné možnosti skladování a další využití.



STORAGE
/ HDT-RIG-STOR
Vytvořte zajímavý a široce využitelný prostor pro výkonnostní trénink. Dostatek úložného prostoru umožňuje snadný přístup k příslušenství a zajišťuje elegantní vzhled.

PŘÍSLUŠENSTVÍ A DOPLŇKY



POWER PIVOT™
/ HDT-PP



DIP HANDLE
/ HDT-DIP



WING*
/ HDT-WING-42
/ HDT-WING-72



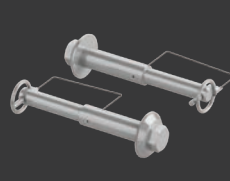
BAR CATCH PAIR
/ HDT-HR-BC



BAR SUPPORT PAIR
/ HDT-PR-BS



RIG BAR STORAGE
/ HDT-BS



BAND PEG PAIR
/ HDT-BP



BAR CATCH PAIR
/ HDT-HR-BC

UPRIGHTS



9' UPRIGHT
/ HDT-FSR-9U

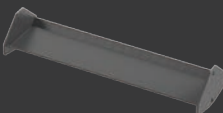


10' UPRIGHT
/ HDT-FSR-10U

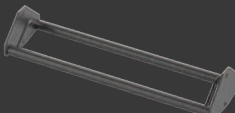
STORAGE CONNECTORS (AVAILABLE IN 72" AND 42")



DUMBBELL TRAY
/ HDT-SM72-DBT

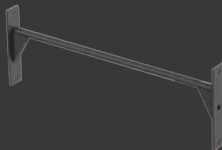


ACCESSORY TRAY
/ HDT-SM42-ACT
/ HDT-SM72-ACT

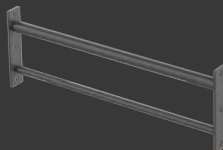


2 PIPE
/ HDT-SM72-2P

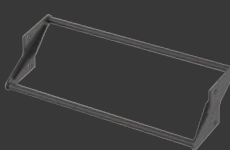
RIG XMEMBERS (AVAILABLE IN 72" AND 42")



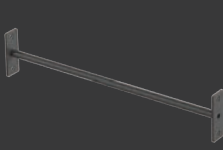
STRAIGHT BAR
/ HDT-XM42-SB



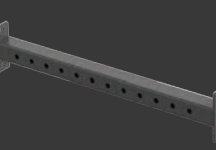
THICK / SKINNY
/ HDT-XM42-TS



OFFSET BAR
/ HDT-XM42-OB



MONKEY BAR
/ HDT-XM42-MB



SQUARE
/ HDT-XM42-SQ

Zeptejte se na informace ohledně cen a dalších konfigurací. Zavolejte nám.

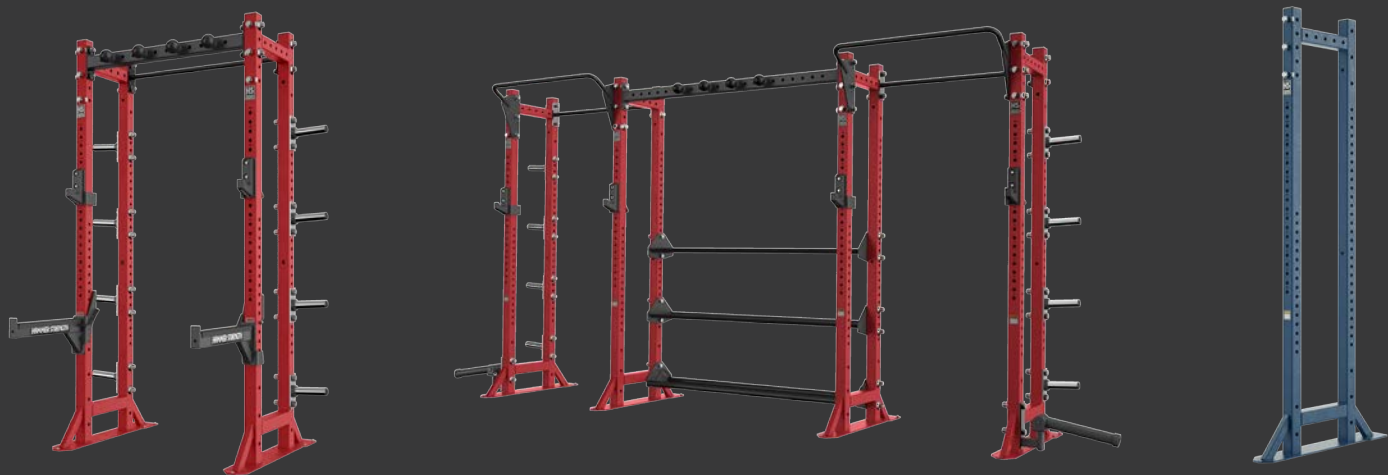
*U přídavných zařízení je nutné, aby rámy byly připevněny k podlaze

** Úplný seznam příslušenství a doplňků HD Athletic najdete na straně 48

*** Všechny konfigurace konstrukcí musí být přišroubovány k podlaze

Obrázky nejsou v reálném měřítku. Vlastní podoba produktu se může lišit.

HD ATHLETIC PERIMETER



PERIMETER ATTACHMENTS



POWER PIVOT™
/ HDT-PP



DIP HANDLE
/ HDT-DIP



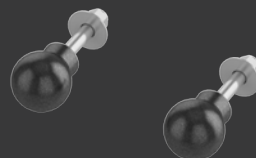
BAR CATCH PAIR
/ HDT-HR-BC



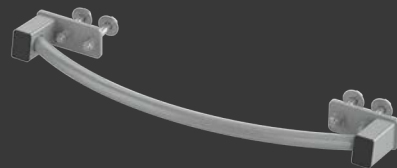
BAR SUPPORT PAIR
/ HDT-PR-BS



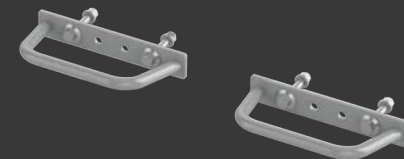
RIG BAR STORAGE
/ HDT-BS



BALL GRIPS PAIR
/ HDT-BG3

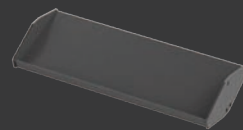


ARC BAR / HDT-ARC



NEUTRAL GRIPS PAIR
/ HDT-NG

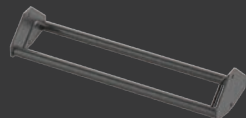
STORAGE CONNECTORS (AVAILABLE IN 72")



DUMBBELL TRAY

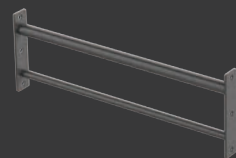


ACCESSORY TRAY
/ HDT-SM42-ACT

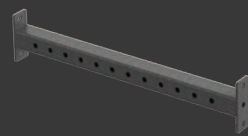


2 PIPE

PERIMETER XMEMBERS (AVAILABLE IN 72" AND 42")



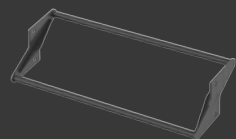
THICK / SKINNY



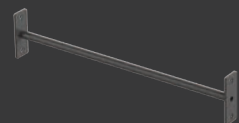
SQUARE



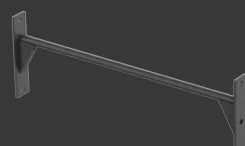
SUSPENSION CHIN



OFFSET BAR



MONKEY BAR



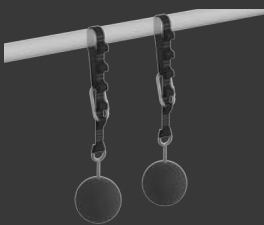
STRAIGHT BAR

**Zeptejte se na informace ohledně cen a dalších konfigurací.
Zavolejte nám.**
Obrázky nejsou v reálném měřítku. Vlastní podoba produktu se může lišit.

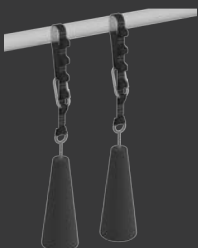
***U přídatných zařízení je nutné, aby konfigurace stojanu byly připevněny k podlaze**
**** Všechny konfigurace plošiny musí být přišroubovány k podlaze**



HANGING ACCESSORIES



HANGING SPHERE SET



HANGING CONE SET



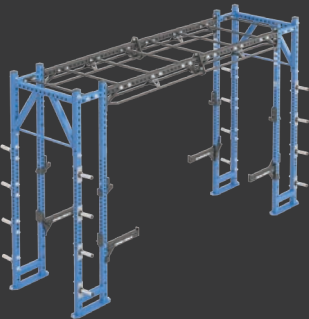
HANING PIPE SET



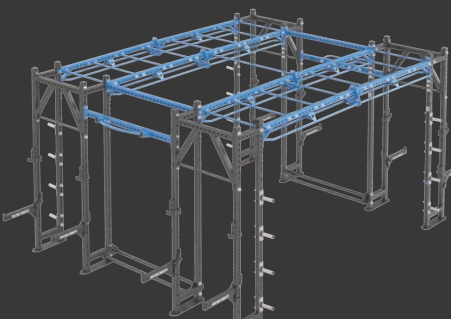
HANGING RING SET

HD ATHLETIC BRIDGE

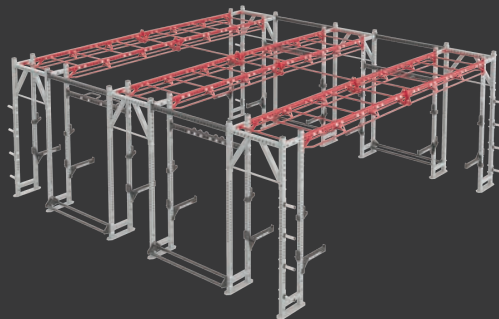
SAMPLE CONFIGURATIONS*



SINGLE



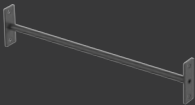
DOUBLE



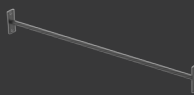
TRIPLE

*Zepjtejte se na informace ohledně cen a dalších konfigurací. Zavolejte nám.
 U přídavných zařízení je nutné, aby konfigurace stojanu byly připevněny k podlaze

MONKEY BARS



MONKEY BAR
/ HDT-XM42-MB

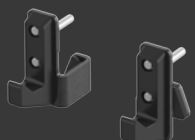


MONKEY BAR
/ HDT-XM72-MB

BAR SUPPORT AND CATCHES

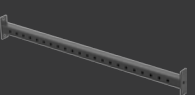


BAR CATCH PAIR
/ HDT-HR-BP

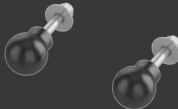


BAR SUPPORT PAIR
/ HDT-PR-BS

SQUARE XMEMBER AND CONNECTORS



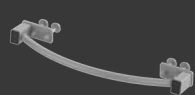
SQUARE



BALL GRIPS PAIR

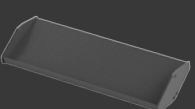


NEUTRAL GRIPS PAIR

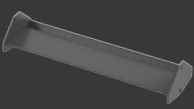


ARC BAR

STORAGE CONNECTORS (LENGTH: 72")



DUMBBELL TRAY



ACCESSORY TRAY
/ HDT-SM42-ACT
/ HDT-SM72-ACT

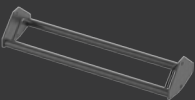
ACCESSORIES



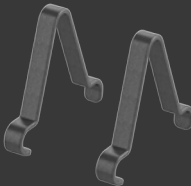
POWER PIVOT



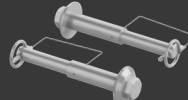
BAR STORAGE



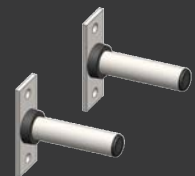
2 PIPE



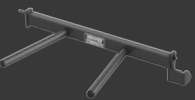
BUMPER PLATE PAIR
DIVIDER / HDT-BP



BAND PEG PAIR



WEIGHT HORN PAIR



DIP HANDLE

Obrázky nejsou v reálném měřítku. Vlastní podoba produktu se může lišit.



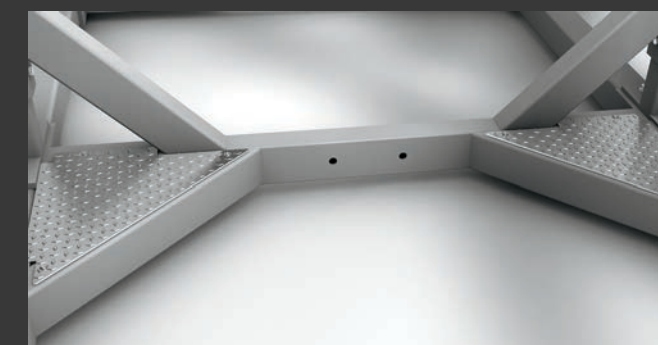
HD ELITE

ROBUSTNÍ VŠESTRANNOST

HD Elite™ jsou vyráběny podle pojmenování - elitně. A jsou přitom podrobovány tvrdým zkouškám prověřujícím jejich maximální odolnost – musí vydržet vše, co elitní sportovci mohou potřebovat. Toto přísné testování potvrzuje vysoké standardy řady Hammer Strength.

Konstrukce HD Elite jsou postaveny tak, aby vydržely maximální zátěž v rámci osobních i skupinových tréninků volnočasových sportovců i elitních atletů.

HLAVNÍ FUNKCE

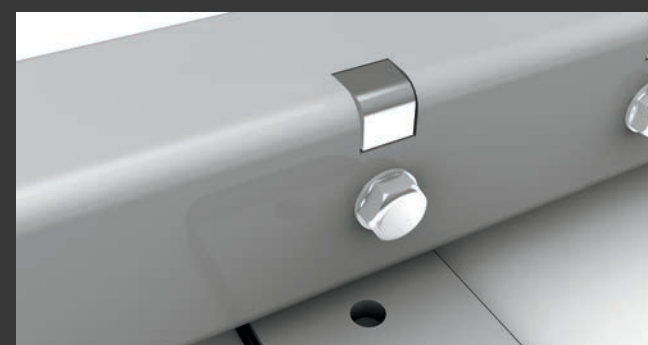


ANVIL BRACING™

Vícevrstvé prošroubování zvyšuje pevnost konstrukce

SPIDER GUSSET™

45 ° úhlové výztuhy s diamantovou deskou pro zvýšení pevnosti bočních částí



HAMMERLOCK™

Patentovaný šroubovací mechanismus Hammer Strength umožňuje vyšší utahovací moment a mírní napětí v konstrukci. Rovněž dodává celému dílu čistší vzhled.

STAND-ALONE RACKS (EXAMPLE CONFIGURATIONS)



HALF RACK LONG BASE / HDHRL

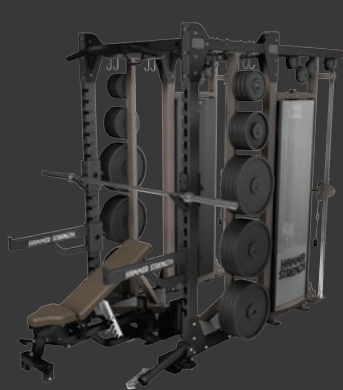


MULTI-RACK / HDLMR



POWER RACK / HDLPR

COMBO RACKS (EXAMPLE CONFIGURATIONS)



HALF RACK SHORT BASE / DAP HDLHRS / HDLCRDAP

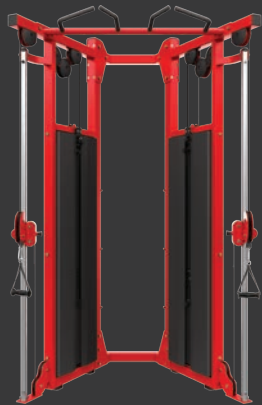


POWER RACK / HALF RACK SHORT BASE / HLDPR / HDLHRS



HALF RACK SHORT BASE / HALF RACK SHORT BASE / HDLHRS / HDLHRSTT

CABLE STATIONS



HD ELITE DUAL ADJUSTABLE PULLEY / HDLDAP



HD ELITE PULLDOWN / HDLPD

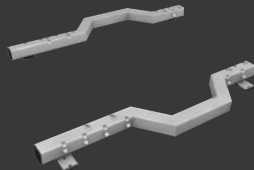


HD ELITE ROW / HDLRW



HD ELITE DUAL PULLDOWN ROW / HDL DPR

ZÁKLADNY A ÚLOŽNÉ PROSTORY



SUMO BASE

- Širší základna poskytuje větší tréninkovou plochu, vyšším sportovcům dává prostor pro provádění dřepových pohybů
- K dispozici na Multi-Racku a Power-Racku



BUMPER STORAGE AND TRAY

- Volitelný zásobník závaží a úložný prostor
- K dispozici na předním i bočním zatížení
- K dispozici na všech samostatných a kombinovaných úložíštích



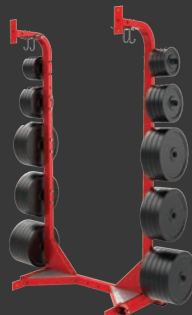
ACCESSORY STORAGE / DIP STATION / HDLADS

- Uložíště pro příslušenství HD Elite
- Add HD Elite Dip Handle to create a dip station 50" L x 49" W x 70" H (127 cm L x 145 cm W x 118 cm H)
- 128 lb (58.5 kg)
- Na obrázku v kombinaci s HD Elite Dip Handle



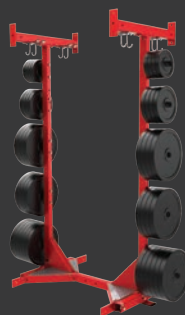
ACCESSORY STORAGE RACK / HDLASR

- Uložíště pro párové příslušenství HD Elite
- Vejdou se sem 3 Olympyské tyče
- 44" W x 47" L x 70" H (112 cm W x 119 cm L x 118 cm H)
- 199 lb (90.5 kg)



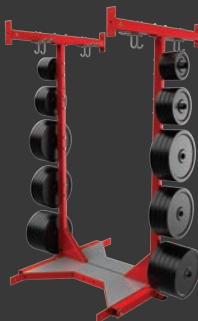
STAND-ALONE STORAGE / HDLSTOR-SA

- Maximálně efektivní využití prostoru
- Standard: 8 závaží weight horn standardní délky, a 2 zakončení závaží weight horn
- Volitelné: kettlebell/bumper plate, uložíště s 10 standardními závažími weight horn



COMBO STORAGE – SHORT SINGLE / HDLSTOR-SS

- 10 standardních trnů na kotouče
- Větší prostor pro trénink



COMBO STORAGE – MEDIUM SINGLE / HDLSTOR-MS

- 10 standardních trnů na kotouče
- Větší prostor pro asistenci

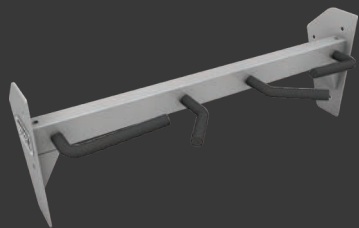


COMBO STORAGE – LONG DOUBLE / HDLSTOR-LD

- 20 standardních trnů na kotouče
- Umožňuje snadný průchod po stranách



PULL-UP BARS



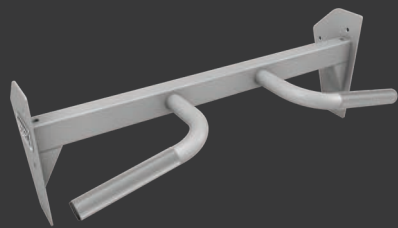
2-HANDLE PULL-UP / HDL2PU

- Průměr 3 cm
- Dvě ergonomické polohy rukojeti



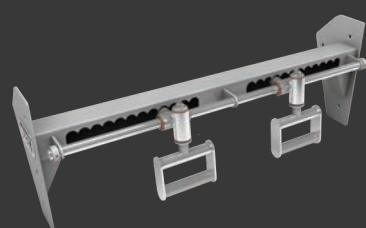
3-HANDLE PULL-UP / HDL3PU

- Průměr 1,25", 3 cm
- Tři ergonomické polohy rukojeti
- Dostupné jen na PowerRacku



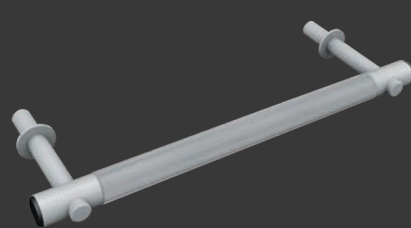
THICK GRIP PULL-UP / HDLTPU

- Rýhované rukojeti o průměru 2" (5 cm)



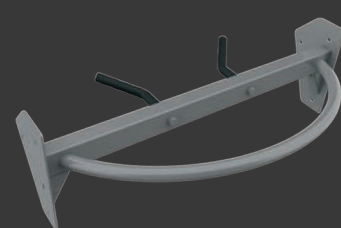
ROTATING CHIN-UP / HDLRCU

- Chromovaná madla umožňující více možností úchopů



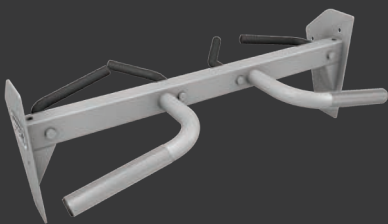
STRAIGHT THICK SIDE PULL-UP

- Dostupné pouze na PowerRacku se Standard Base
- 2" (5cm) rýhovaná rukojeť



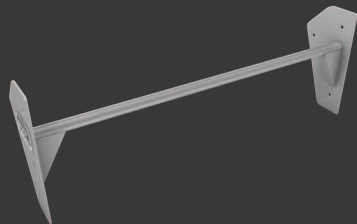
ARC DUAL PULL-UP / HDLARC

- Široký a neutrální úchop
- 1,5" (4 cm) průchozí oblouková tyč na přední straně
- 1,25" (3 cm) – průměrná šířka zadních a neutrálních pogumovaných rukojetí



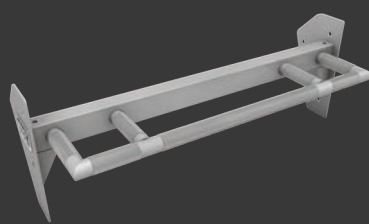
DUAL PULL-UP / HDLDPU

- Široký Pull-Up úchop vepředu, 2 Pull-Up rukojeti vzadu
- Zvyšuje rozmanitost díky několika konfiguracím výsuvných lišt v jedné možnosti
- Dostupné pouze na PowerRacku



STRAIGHT BAR PULL-UP / HDLSSPU

- Rýhovaná rukojeť o průměru 1,25" (3 cm)
- K dostání také jako rýhovaná rukojeť o průměru 2 cm (5 cm)
- (HDLTSPU)



NEUTRAL BAR PULL-UP / HDNPU

- Rýhovaná rukojeť o průměru 1,25" (3 cm)
- Neutrální rukojeti umístěné ve vzdálenosti 24" (61 cm) a 28" (71 cm) od sebe
- K dispozici také jako Thick Grip 2" (5 cm) průměr (HDLTPU)



WING* / HDLWG

- Úhel 30 stupňů
- Upevňovací bod pro uchycení kruhů nebo pytle
- Zvyšuje výšku konstrukce o 20" (50 cm a délka 12" (31 cm))
- K dispozici pouze na Power Racku

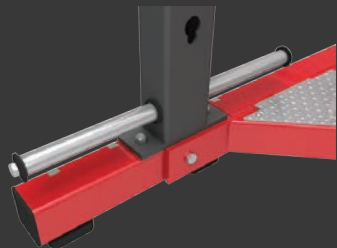
- K dispozici je několik konfigurací příslušenství a hrazd pro přizpůsobení stojanu vašim potřebám
- Zvyšuje univerzálnost tréninkových konstrukcí

VOLITELNÉ PŘÍDAVNÉ MOŽNOSTI



POWER PIVOT / HDLPP

- Dává možnost provádět různá rotační cvičení
- Funkce zamykání udržuje olympijské tyče v bezpečí
- Kompatibilní se všemi nosiči HD Elite



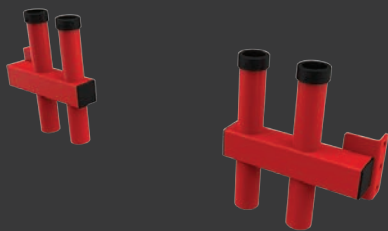
SLIDING BAND PEG / HDLSBP

- Rozšiřuje možnosti tréninku s odporovými gumami
- Když ho chcete používat, posunete vpřed, když ne, naopak vzad
- Není dostupné na Half Rack Long Base



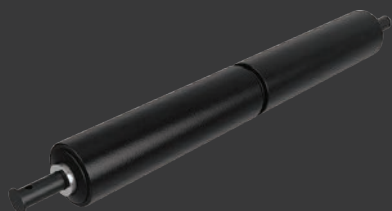
STEP-UP PLATFORM
/ HDLSTP-HR & HDLSTP-PRMR

- 54 pounds
- 8" (20.5 cm) minimum step-up height on HDLHRS & HDLPR
- 15" (28 cm) minimum step-up height on



4-BAR STORAGE
/ HDL4BS

- Úložiště pro přídatné široké tréninkové tyče
- Kompatibilní se všemi nosiči HD elite



SINGLE LEG SQUAT BAR
/ HDLSLS

- Poskytuje snadno přístupné místo pro provádění dřepů na jedné noze a cviků s tím souvisejících
- Rotační podložka zvyšuje uživatelský komfort a prodlužuje životnost čalounění



REVERSE BAR SUPPORT PAIR
/ HDLRBS

- Vyměnitelné pásky zabraňují poškození olympijských tyčí
- Kompatibilní s přední částí PowerRacku a MultiRacku



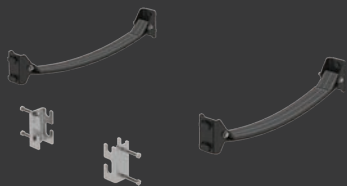
DIP HANDLES
/ HDLDIP-HR & HDLDIP-PRMR

- Pro užití s Half Rackem
- Ergonomicky tvarované rukojeti dodávající rozmanitost uživatelům všech velikostí



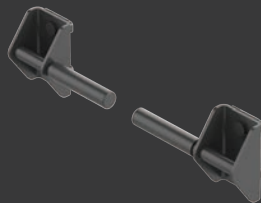
TECHNIQUE TRAY
/ HDLTT-HR & HDLTT-PRMR

- Nakloněné zásobníky snižují pohyb závaží typu bumper-plate během odpočinku
- Vyměnitelná horní gumové plošina



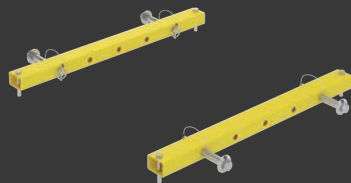
FLEXIBLE BAR CATCHES PAIR / HDL-PR-FBC

- Flexibilní popruhy pro zachycení tyčí představují měkčí variantu klasických uchycovacích příčníků
- Dva úložné regály se dodávají s pružnými úchyty, které se připevňují k trnům na kotouče, když se zrovna nepoužívají
- Dodatečné vybavení pro nosiče HD Elite a OHD Power Racks



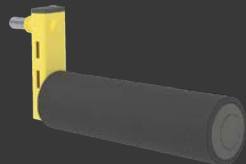
STABILITY SQUAT HANDLE PAIR / HDL-SSH

- Určeno pro použití se Safety Squat Bar nebo pro zvýšení rozsahu pohybu při dřepu či jako pomůcka pro zabezpečení správného provádění dřepů
- Zahrnuje úchyt, kterým se připevní k zadní části trnů na kotouče



PERPENDICULAR BAND PEG PAIR / HDLPBP-PR

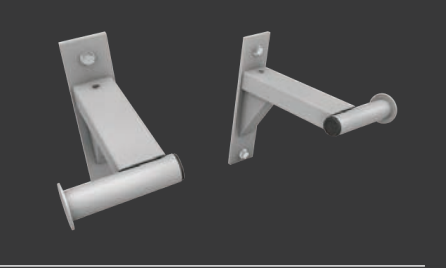
- Nastavitelné kolmé kolíčky na HD Elite PR / MR jako alternativa ke kolíkům s posuvným pásem
- Přídatná trubka s nastavovacími body se připevňuje přímo na stávající rám
- Vyjímatelný kolík lze umístit do kterékoli z pěti poloh na standardu, nebo do kterékoliv ze tří pozic na sumu



NORDIC HAM / HDL-NH

- Dvě pozice / dvě možná použití
- Nordic Hamstring Curl
- Bulgarian Split Squat
- Standardně se dodává s připojením ke konstrukci
- Na všech nosičích HD Elite se připojuje s pomocí trnu, který se prodává samostatně

VOLITELNÉ PŘÍSLUŠENSTVÍ



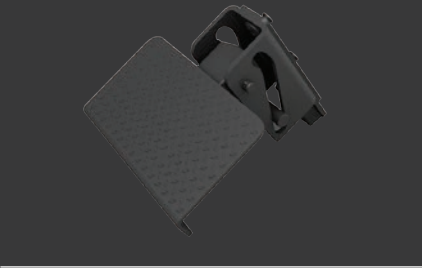
TOP BAND PEG PAIR / HDLTBP

- Umožňuje zvýšit rychlost tréninku pro zlepšení rychlosti i síly
- Dostupné pouze na nosičích HD Elite



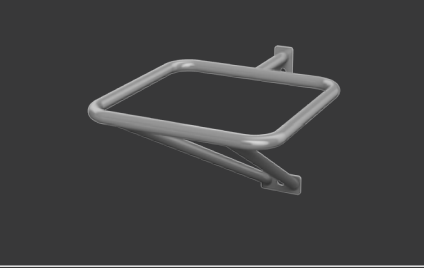
BATTLE ROPE ATTACHMENT / HDLBL

- Připevňuje se do přední části konstrukce
- Kompatibilní se všemi konstrukcemi HD Elite



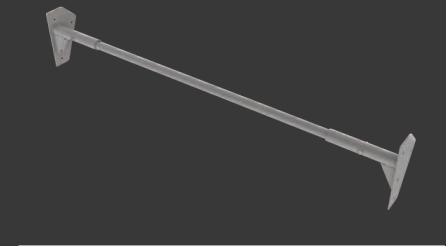
SPOTTER PLATFORMS / HDLSP

- Optimální umístění spotteru pro asistenci při provádění tlakových pohybů
- Rychlé a snadné převrácení nahoru a dolů



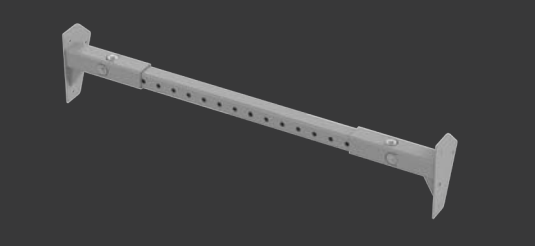
TOP BALL STORAGE /HDLTBS

- Pro pohodlné skladování velkých míčů



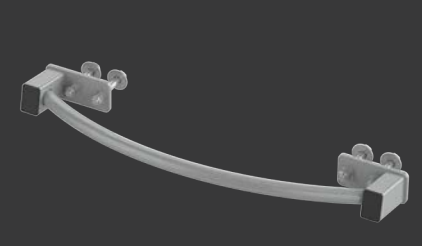
RACK CONNECTOR – THICK STRAIGHT / HDLRC-TS

- Dostupný v délkách od 6'-7'a od 8'-9'
- Průměr 2" (5 cm)

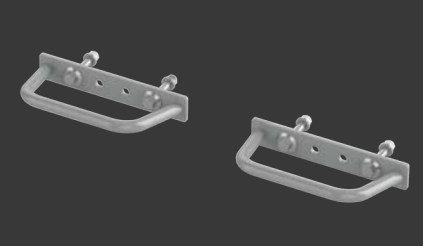


RACK CONNECTOR – SQUARE /HDLRC-SQ

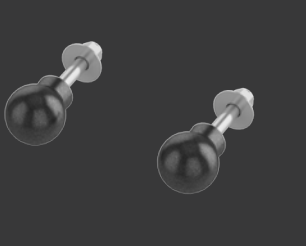
- Nastavitelná délka
- Dává možnost připevnění míče a neutrálního úchopu typu pull-up



ARC BAR /HDT-ARC



NEUTRAL GRIP PAIR /HDT-NG



BALL GRIP PAIR /HDT-BG3



LAVICE A STOJANY

VYTVOŘTE SI PERFEKTNÍ ZÁZEMÍ PRO VÝKONNOSTNÍ TRÉNINK

Robustní konstrukce z vysoce jakostní oceli vydrží ten nejintenzivnější silový trénink – ať už s vahou vlastního těla nebo s volnými váhami. Široký výběr zahrnuje olympijská stanoviště, tréninková stanoviště, stanoviště pro trénink s vahou vlastního těla, stojany a úložné regály.

LAVICE A STOJANY



ADJUSTABLE BENCH
/ FWMAB



DECLINE/ABDOMINAL BENCH
/ FW-DB



FLAT BENCH / FW-FB



UTILITY BENCH – 75°
/ FW-UB75



MULTI-ADJUSTABLE BENCH
/ HDT-MAB



ADJUSTABLE BENCH
/ HDLADJN



ADJUSTABLE BENCH / HDLADJ

- Velikost (Š x V x V): 39 "x 25" x 19 "(99 cm x 64 cm x 48 cm), Hmotnost: 56,2 kg
- Opěrku zad lze nastavit v rozmezí od 0 do 15, 30, 45, 60 a 75 stupňů
- Sedák se nastavuje od 0 do 30 stupňů
- K dispozici také s širšími / delšími opěrkami (HDLADJXL)
- Pro použití se systémem Dock N 'Lock



DOCK 'N LOCK / HDLDDL

- Na lavicích HDLADJ a HDLADJXL umožňuje devět pozic vpřed a vzad
- Zajistí, aby lavice držela na místě, a aby byla vycentrována v konstrukcích
- Kompatibilní na konstrukce HD Elite a HD Athletic

LAVICE A STOJANY



OLYMPIC BENCH WEIGHT
STORAGE / O-BWS



OLYMPIC DECLINE BENCH
/ O-DB



OLYMPIC FLAT BENCH
/ O-FB



OLYMPIC INCLINE BENCH / OIB



OLYMPIC MILITARY BENCH
/ O-MB



OLYMPIC SQUAT RACK
/ OSR



SMITH MACHINE / HSSM



CHIN/DIP/LEG RAISE
/ BW-CDL



FIXED PAD GLUTE/HAM
/ BW-GHF



GLUTE/HAM / BW-GH



SEATED ARM CURL / FW-AC



BACK EXTENSION / BW-BE



4' FREESTANDING
STORAGE*
/ HDT-FSS-4



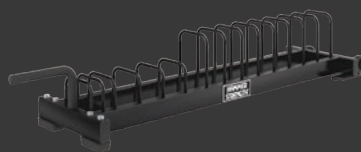
6' FREESTANDING STORAGE*
/ HDT-FSS-6



BARBELL RACK / FW-BAR



SMALL RUBBER WEIGHT
STORAGE / FW-BPS



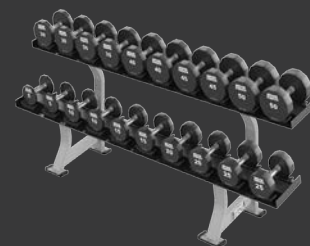
LARGE BUMPER PLATE
STORAGE / FW-BPL



DELUXE WEIGHT TREE
/ FW-DWT



SINGLE-TIER DUMBBELL
RACK / FW-DR1



TWO-TIER DUMBBELL RACK
/ FW-DR2



THREE-TIER DUMBBELL
RACK / FW-DR3



HAMMER STRENGTH PŘÍSLUŠENSTVÍ

**ZÁKLADNÍ STAVEBNÍ KAMENY KAŽDÉHO FITNESS CENTRA ČI
ATLETICKÉHO KLUBU**

Standard pro zařízení, která chtějí vytvořit nadstandardní tréninkový zážitek,
ze kterého sportovci vytěží maximum.

Maximální odolnost je druhým jménem každého produktu této řady, v níž forma
zpracování zcela odpovídá vysoce efektivní funkčnosti a vytváří jedinečnou řadu
fitness příslušenství.

BUMPER PLATES



BUMPER PLATES—URETHANE

Product	Product Code
25 lb Green	HS-BP-1003-01
35 lb Yellow	HS-BP-1002-01
45 lb Blue	HS-BP-1001-01
55 lb Red	HS-BP-1000-01



BUMPER PLATES—URETHANE

Product	Product Code
10 lb Black	HS-BP-1012-01
15 lb Black	HS-BP-1013-01
25 lb Black	HS-BP-1007-01
35 lb Black	HS-BP-1006-01
45 lb Black	HS-BP-1005-01
55 lb Black	HS-BP-1004-01



BUMPER PLATES—STANDARD RUBBER

Product	Product Code
10 lb Black	HS-BP-3000-01
15 lb Black	HS-BP-3001-01
25 lb Black	HS-BP-3002-01
35 lb Black	HS-BP-3003-01
45 lb Black	HS-BP-3004-01
55 lb Black	HS-BP-3005-01



Product	Product Code
25 lb Green	HS-BP-2003-01
35 lb Yellow	HS-BP-2002-01
45 lb Blue	HS-BP-2001-01
55 lb Red	HS-BP-2000-01



Product	Product Code
25 lb Black	HS-BP-2007-01
35 lb Black	HS-BP-2006-01
45 lb Black	HS-BP-2005-01
55 lb Black	HS-BP-2004-01

OLYMPIC PLATES



Weight	Color	Product Code
2.5 lb	Black	HS-OP-1005-01
5 lb	Black	HS-OP-1004-01
10 lb	Black	HS-OP-1003-01
25 lb	Black	HS-OP-1002-01
35 lb	Black	HS-OP-1001-01
45 lb	Black	HS-OP-1000-01



ROUND URETHANE OLYMPIC PLATES

Weight	Color	Product Code
2.5 lb	Black	HS-OP-2005-01
5 lb	Black	HS-OP-2004-01
10 lb	Black	HS-OP-2003-01
25 lb	Black	HS-OP-2002-01
35 lb	Black	HS-OP-2001-01
45 lb	Black	HS-OP-2000-01



ROUND RUBBER OLYMPIC PLATES

Weight	Color	Product Code
2.5 lb	Black	HS-OP-3005-01
5 lb	Black	HS-OP-3004-01
10 lb	Black	HS-OP-3003-01
25 lb	Black	HS-OP-3002-01
35 lb	Black	HS-OP-3001-01
45 lb	Black	HS-OP-3000-01

BARS



28mm MEN'S OLYMPIC WEIGHTLIFTING BARS

Product	Product Code
Competition - Stainless - Bearing - 20kg	HS-OB-100-01
Training - Stainless - Bushing - 20kg	HS-OB-1001-01
Competition - Chrome - Mix Bearing - 20kg	HS-OB-1002-01
Competition - Chrome - Bearing - 20kg	HS-OB-1003-01

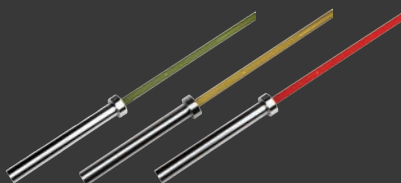


25mm WOMEN'S OLYMPIC WEIGHTLIFTING BARS

Product	Product Code
Olympic - Stainless - Bushing - 15kg	HS-OB-4000-01
Competition - Chrome - Bearing - 15kg	HS-OB-4001-01



Product	Product Code
Power - Chrome - Bushing - 20kg	HS-OB-2001-01
Gym Bar - Chrome - Mix Bearing - 20kg	HS-OB-3000-01



ARMORED CERAKOTE™ BARS

28mm Olympic Cerakote Bushing - 20kg

Color	Product Code
Desert Sand	HS-OB-1006-01
Bazooka Green	HS-OB-1006-02
Red	HS-OB-1006-03
Navy Blue	HS-OB-1006-04
Gold	HS-OB-1006-05
Concrete Gray	HS-OB-1006-06

29mm Power Cerakote Bushing - 20kg

Color	Product Code
Desert Sand	HS-OB-2002-01
Bazooka Green	HS-OB-2002-02
Red	HS-OB-2002-03
Navy Blue	HS-OB-2002-04
Gold	HS-OB-2002-05
Concrete Gray	HS-OB-2002-06



CURL BARS

Hammer Strength	
Product	Product Code
Straight - Stainless Steel - Bushing	HS-OB-6000-01
EZ Curl - Stainless Steel - Bushing	HS-OB-6002-01
Straight - Chrome - Bushing	HS-OB-6005-01
EZ Curl - Chrome - Bushing	HS-OB-6004-01
Standard	
Product	Product Code
Straight - Chrome - Bushing	HS-OB-6001-01
EZ Curl - Chrome - Bushing	HS-OB-6003-01



TRAINING BARS

Product	Product Code
Training - Chrome - Bushing - 10kg	HS-OB-5000-01
Training Bar - Aluminum - Bushing - 5kg	HS-OB-5001-01
Training Bar - Black Oxide - Brushing - 20k	HS-OB-5002-01

DUMBBELLS



12-SIDED URETHANE DUMBBELLS

Weight	Product Code
5 – 50 lbs, 10 Pair	HS-DB-1000-02
55 - 75lbs, 5 Pair	HS-DB-1000-03
80 - 100lbs, 5 Pair	HS-DB-1000-04
105 - 125lbs, 5 Pair	HS-DB-1000-05
130 - 150lbs, 5 Pair	HS-DB-1000-06
155 - 175lbs, 5 Pair	HS-DB-1000-07
7.5 - 27.5lbs, 5 Pair	HS-DB-1000-08
32.5 - 52.5lbs, 5 Pair	HS-DB-1000-09



ROUND RUBBER DUMBBELLS

Weight	Product Code
5 – 50 lbs, 10 Pair	HS-DB-3000-02
55 - 75lbs, 5 Pair	HS-DB-3000-03
80 - 100lbs, 5 Pair	HS-DB-3000-04
7.5 - 27.5lbs, 5 Pair	HS-DB-3000-05



ROUND URETHANE DUMBBELLS

Weight	Product Code
5 - 50lbs, 10 Pair	HS-DB-2000-02
55 - 75lbs, 5 Pair	HS-DB-2000-03
80 - 100lbs, 5 Pair	HS-DB-2000-04
105 - 125lbs, 5 Pair	HS-DB-2000-05
130 - 150lbs, 5 Pair	HS-DB-2000-06
7.5 - 27.5lbs, 5 Pair	HS-DB-2000-07
32.5 - 52.5lbs, 5 Pair	HS-DB-2000-08



RUBBER HEX DUMBBELLS

Weight	Product Code
5 – 50 lbs, 10 Pair	HS-DB-4000-02
55 - 75lbs, 5 Pair	HS-DB-4000-03
80 - 100lbs, 5 Pair	HS-DB-4000-04

FIXED BARBELLS



12-SIDED URETHANE
FIXED BARBELLS

Product	Product Code
Straight Bar Set, 20 – 110lbs, 10 BB	HS-BB-1000-02
EZ Curl Bar Set, 20 – 110lbs, 10 BB	HS-BB-2000-02



FIXED ROUND URETHANE
BARBELLS

Product	Product Code
Straight Bar Set, 20 – 110lbs, 10 BB	HS-BB-3000-02



FIXED ROUND
RUBBER BARBELLS

Product	Product Code
Straight Bar Set, 20 – 110lbs, 10 BB	HS-BB-5000-02

CONDITIONING



KETTLEBELLS

Weight	Product Code	Weight	Product Code
4 kg (8.8 lbs)	ACC-KB-1000-01	10 lb (4.5 kg)	HS-KB10-72095
6 kg (13.2 lbs)	ACC-KB-1001-01	15 lb (6.8 kg)	HS-KB15-72097
8 kg (17.6 lbs)	ACC-KB-1002-01	20 lb (9.1 kg)	HS-KB20-72099
12 kg (26.5 lbs)	ACC-KB-1003-01	25 lb (11.3 kg)	HS-KB25-72101
16 kg (35.3 lbs)	ACC-KB-1004-01	30 lb (13.6 kg)	HS-KB30-72103
20 kg (44.1 lbs)	ACC-KB-1005-01	35 lb (15.9 kg)	HS-KB35-72105
24 kg (52.9 lbs)	ACC-KB-1006-01	40 lb (18.1 kg)	HS-KB40-72107
28 kg (61.7 lbs)	ACC-KB-1007-01	45 lb (20.4 kg)	HS-KB45-72109
32 kg (70.5 lbs)	ACC-KB-1008-01	50 lb (22.7 kg)	HS-KB50-72111
36 kg (79.4 lbs)	ACC-KB-1009-01	55 lb (24.9 kg)	HS-KB55-72113
40 kg (88.2 lbs)	ACC-KB-1010-01	60 lb (27.2 kg)	HS-KB60-72115
44 kg (97 lbs)	ACC-KB-1011-01		

Storage	Product Code
Kettlebell Rack – Studio	PS-50090



MEDICINE BALLS

Weight	Color	Product Code
4 lb (1.8 kg)	Black	HS-MB4-71025
6 lb (2.3 kg)	Black	HS-MB6-71027
8 lb (3.6 kg)	Black	HS-MB8-71029
10 lb (4.5 kg)	Black	HS-MB10-71031
12 lb (5.4 kg)	Black	HS-MB12-71033
15 lb (6.8 kg)	Black	HS-MB15-71035
18 lb (8.2 kg)	Black	HS-MB18-71037
20 lb (9.1 kg)	Black	HS-MB20-71039
25 lb (11.3 kg)	Black	HS-MB25-71041
30 lb (13.6 kg)	Black	HS-MB30-71043

Storage	Product Code
5-Ball Storage Tree	PS-27150
10-Ball Storage Tree	PS-27180



SANDBELLS

Weight	Product Code
6 lb (2.7 kg)	HS-SB-1004-01
8 lb (3.6 kg)	HS-SB-1005-01
10 lb (4.5 kg)	HS-SB-1006-01
12 lb (5.4 kg)	HS-SB-1007-01
15 lb (6.8 kg)	HS-SB-1008-01



WALL BALLS

Weight	Product Code
4 lb (1.8 kg)	ACC-WB-1000-01
6 lb (2.3 kg)	ACC-WB-1001-01
8 lb (3.6 kg)	ACC-WB-1002-01
10 lb (4.5 kg)	ACC-WB-1003-01
12 lb (5.4 kg)	ACC-WB-1004-01
14 lb (6.8 kg)	ACC-WB-1005-01
16 lb (8.2 kg)	ACC-WB-1006-01
18 lb (9.1 kg)	ACC-WB-1007-01
20 lb (11.3 kg)	ACC-WB-1008-01
25 lb (11.3 kg)	ACC-WB-1009-01
30 lb (13.6 kg)	ACC-WB-1010-01

PLYO BOXES



WOOD PLYO BOX
20" L x 24" W x 30" H
HS-PB-1000-01



SOFT PLYO BOX
20" L x 24" W x 30" H
HS-PB-2000-01



STACKABLE PLYO BOX

Product	Size
3" Plyo	3" x 30" x 36"
6" Plyo	6" x 30" x 36"
12" Plyo	12" x 30" x 36"
18" Plyo	18" x 30" x 36"

MISCELLANEOUS ACCESSORIES



STABILITY BALL

Product	Color	Product Code
Stability Ball	Black	HS-SB-71081



POWER BANDS

Color	Size	Thickness	Product Code
Orange	41 x 0.25"	4.5 mm	ACC-BD-1000-01
Red	41 x 0.5"	4.5 mm	ACC-BD-1001-01
Blue	41 x 0.5"	6 mm	ACC-BD-1002-01
Green	41 x 1.25"	4.5 mm	ACC-BD-1003-01
Black	41 x 1.75"	4.5 mm	ACC-BD-1004-01
Purple	41 x 2.5"	4.5 mm	ACC-BD-1005-01



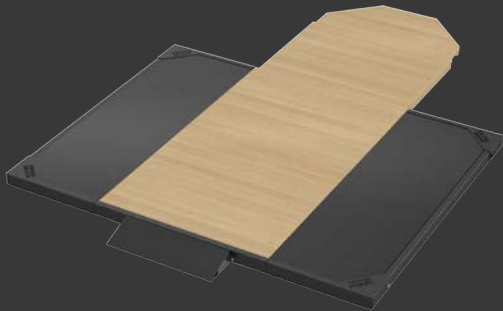
DEADLIFT BLOCKS

Product	Product Code
DC Block (Single)	DC-B001
DC Block Kit (16 Piece)	DC-B016
DC Flat Tops (Single)	DC-FT001

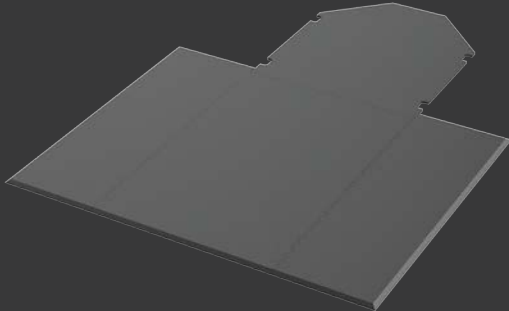


Product	Product Code
Lock-Jaw Pro 2	ACC-CL-1002-02
Lock-Jaw Oly 2	ACC-CL-1001-02
Bulldog	ACC-CL-1003-01
Spring	ACC-CL-1000-01

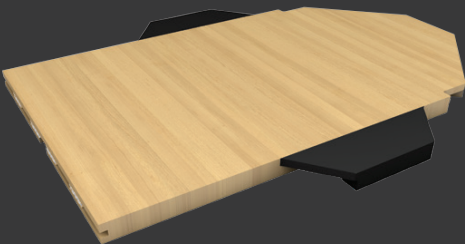
PLATFORMY A INSERTY



- Tloušťka 3 "(76 mm) nabízí vynikající odolnost a snižuje hluk
- Robustní ocelový rám ohraničuje a zpevňuje platformu
- K dispozici v délkách 4 ', 6' a 8 '



- Jasně definuje oblast cvičení a lze ji nakonfigurovat tak, aby se vešla do jakéhokoliv rámu
- Recyklovaný kaučuk o tloušťce 3/4 "(19 mm), který je odolný vůči silnému zatížení, výrazně snižuje hluk a vibrace
- K dispozici v délkách 4 ', 6' a 8 '
- Lze použít samostatně nebo k propojení přes otevřené prostranství či pro spojení více stojanů do



Product	Product Code
HD Elite Power/Multi Rack - Standard Base	HDLPRMR-STD-INS
HD Elite Power/Multi Rack - Sumo Base	HDLPRMR-SU-INS
HD Elite Half Rack Long Base	HDLHRL-INS
HD Elite Half Rack Short Base	HDLHRS-INS
HD Elite HDLSTOR-LD Insert Feature	PW2-INS-HDLSTOR-LD
HDA Power Rack Insert	ATST-PR-INS
HDA Half Rack Insert	ATST-HR-INS



Product	Product Code
HD Athletic Half Rack	RPI-AT-HR
HD Athletic Power Rack	RPI-AT-PR
HD Athletic Perimeter	RPI-AT-PSF
HD Elite Half Rack Short Base	RPI-HDLHRS
HD Elite Half Rack Long Base	RPI-HDLHRL
HD Elite Power/Multi Rack	RPI-HDLPRMR



VŘEŠENÍ NA MÍRU

VĚNOVÁNO TÝMU

Přizpůsobte si své nekompromisní vybavení hammer strength tak, aby odpovídalo vaší nespoutané hrdosti. Umístěte svá loga a barvy na konstrukce, rámy, kotouče, činky, dopadové platformy. Zkrátka dejte svým klientům i konkurenci vědět, že vám na kvalitě a službách skutečně záleží.

BARVY RÁMŮ

COLORS	HAMMER STRENGTH PRODUCTS	HD ATHLETIC: RACK FRAME	HD ATHLETIC: UPRIGHT & XMEMBER
WHITE	●	●	—
PLATINUM*	●	●	—
HIGH-WEAR PLATINUM	—	●	●
ICE BLUE METALLIC*	●	●	—
HIGH-WEAR BLUE	—	●	●
BLUE	●	●	—
YELLOW	●	●	—
HIGH-WEAR RED	—	●	●
RED	●	●	—
MOCHA SAND	●	●	—
TITANIUM*	●	●	—
HIGH-WEAR CHARCOAL	—	●	●
CHARCOAL	●	●	—
MIDNIGHT METALLIC*	●	●	—
BLACK	●	●	—

BARVY ČALOUNĚNÍ

American	Candy Apple Red		Burgundy	Concord	Navy
Imperial Blue	Regimental Blue	Royal Blue		Grotto	Hunter Green
		Terra Cotta	Chestnut	Dark Walnut	Dove Gray
Slate		Black Carbon Fiber			

Všechny produkty nejsou dostupné ve všech barvách. Informace o specifikacích barev najdete v tabulce výše. Každý produkt Hammer Strength lze v omezeném měřítku přizpůsobit požadavkům klienta.



MOŽNOSTI LOGA

- ŘEŠENÍ NA ZAKÁZKU**
 - Dostupné na HD Elite a HD Athletic (možnosti 42“ a 72“)-
 - Možnosti pro talíř: vinyl, řez laserem, kombinace řezu laserem a vinylu
- ŘEŠENÍ NA ZAKÁZKU - VOLNÉ VÁHY “12TI-STRANNÝ URETAN”**
 - Možnosti umístění loga na jednoručky, kotouče a velké fixní osy
 - Vyřezání loga dle požadavku klienta
- ŘEŠENÍ NA ZAKÁZKU - BUMPER PLATES – URETANOVÉ**
 - Umístění loga dle přání zákazníka
- ŘEŠENÍ NA ZAKÁZKU - DOPADOVÁ PLATFORMA**
 - Dostupné pouze v případě dřevěné platformy

HAMMER STRENGTH SELECT	CODE	DIMENSIONS (L x W x H)	WEIGHT
Pectoral Fly	HS-PEC	49" x 56" x 71" (125 cm x 143 cm x 181 cm)	580 lb (264 kg)
Pectoral Fly/Rear Deltoid	HS-FLY	49" x 56" x 71" (125 cm x 143 cm x 181 cm)	580 lb (264 kg)
Chest Press	HS-CP	41" x 57" x 64" (105 cm x 145 cm x 163 cm)	560 lb (255 kg)
Shoulder Press	HS-SP	60" x 56" x 64" (153 cm x 143 cm x 163 cm)	520 lb (236 kg)
Seated Row	HS-RW	52" x 34" x 71" (133 cm x 87 cm x 181 cm)	590 lb (268 kg)
Lat Pulldown	HS-PD	54" x 33" x 89" (138 cm x 84 cm x 227 cm)	545 lb (248 kg)
Fixed Pulldown	HS-FPD	58" x 55" x 73" (148 cm x 140 cm x 186 cm)	620 lb (282 kg)
Biceps Curl	HS-BC	45" x 41" x 55" (115 cm x 105 cm x 140 cm)	450 lb (205 kg)
Triceps Extension	HS-TE	45" x 44" x 55" (115 cm x 112 cm x 140 cm)	470 lb (214 kg)
Lateral Raise	HS-LR	42" x 37" x 55" (107 cm x 94 cm x 140 cm)	535 lb (243 kg)
Assist Dip Chin	HS-ADC	46" x 45" x 87" (117 cm x 115 cm x 221 cm)	655 lb (298 kg)
Seated Leg Press	HS-SLP	79" x 40" x 71" (201 cm x 102 cm x 181 cm)	810 lb (368 kg)
Leg Extension	HS-LE	47" x 41" x 64" (120 cm x 105 cm x 163 cm)	570 lb (259 kg)
Leg Curl	HS-LC	65" x 39" x 55" (166 cm x 100 cm x 140 cm)	475 lb (216 kg)
Seated Leg Curl	HS-SLC	55" x 34" x 55" (140 cm x 87 cm x 140 cm)	515 lb (234 kg)
Horizontal Calf	HS-HC	61" x 32" x 55" (155 cm x 82 cm x 140 cm)	690 lb (313 kg)
Hip Adduction	HS-HAD	61" x 26" x 55" (155 cm x 67 cm x 140 cm)	575 lb (261 kg)
Hip Abduction	HS-HAB	61" x 26" x 55" (155 cm x 67 cm x 140 cm)	575 lb (261 kg)
Back Extension	HS-BE	46" x 40" x 55" (117 cm x 102 cm x 140 cm)	560 lb (255 kg)
Hip/Glute	HS-HG	65" x 39" x 72" (166 cm x 100 cm x 183 cm)	725 lb (329 kg)
Abdominal Crunch	HS-ABC	62" x 35" x 56" (158 cm x 89 cm x 143 cm)	400 lb (182 kg)
Standing Calf	HS-SC	58" x 45" x 71.5" (148 cm x 115 cm x 182 cm)	680 lb (309 kg)

MTS	CODE	DIMENSIONS (L x W x H)	WEIGHT
Abdominal Crunch	MTSAB	44" x 39" x 56" (112 cm x 100 cm x 143 cm)	530 lb (241 kg)
Iso-Lateral Biceps Curl	MTSBC	38" x 58" x 59" (97 cm x 148 cm x 150 cm)	520 lb (236 kg)
Iso-Lateral Triceps Extension	MTSTE	36" x 52" x 60" (92 cm x 133 cm x 153 cm)	580 lb (264 kg)
Iso-Lateral Chest Press	MTSCP	40" x 68" x 77" (102 cm x 173 cm x 196 cm)	765 lb (347 kg)
Iso-Lateral Incline Press	MTSIP	40" x 68" x 77" (102 cm x 173 cm x 196 cm)	765 lb (347 kg)
Iso-Lateral Decline Press	MTSDP	39" x 64" x 66" (100 cm x 163 cm x 168 cm)	755 lb (343 kg)
Iso-Lateral High Row	MTSHR	47" x 72" x 77" (120 cm x 183 cm x 196 cm)	780 lb (354 kg)
Iso-Lateral Row	MTSRW	51" x 62" x 82" (130 cm x 158 cm x 209 cm)	765 lb (347 kg)
Iso-Lateral Front Pulldown	MTSFP	48" x 58" x 80" (122 cm x 148 cm x 204 cm)	793 lb (360 kg)
Iso-Lateral Shoulder Press	MTSSP	45" x 62" x 54" (115 cm x 158 cm x 138 cm)	746 lb (339 kg)
Iso-Lateral Leg Extension	MTSLE	48" x 57" x 55" (122 cm x 145 cm x 140 cm)	750 lb (341 kg)
Kneeling Leg Curl	MTSKC	45" x 62" x 54" (115 cm x 158 cm x 138 cm)	746 lb (339 kg)

PLATE-LOADED	CODE	DIMENSIONS (L x W x H)	WEIGHT
Iso-Lateral Bench Press	IL-BP	49" x 52" x 69" (125 cm x 133 cm x 176 cm)	350 lb (159 kg)
Iso-Lateral Horizontal Press	IL-HBP	66" x 61" x 42" (168 cm x 155 cm x 107 cm)	240 lb (109 kg)
Iso-Lateral Super Incline Press	IL-FMP	50" x 59" x 60" (127 cm x 150 cm x 153 cm)	360 lb (164 kg)
Iso-Lateral Incline Press	IL-IP	39" x 52" x 75" (100 cm x 133 cm x 191 cm)	325 lb (148 kg)
Iso-Lateral Wide Chest	IL-WC	45" x 59" x 69" (115 cm x 150 cm x 176 cm)	305 lb (139 kg)
Iso-Lateral Decline Press	IL-DCP	51" x 54" x 68" (130 cm x 138 cm x 173 cm)	315 lb (143 kg)
Iso-Lateral Shoulder Press	IL-SP	51" x 58" x 74" (130 cm x 148 cm x 188 cm)	350 lb (159 kg)
Iso-Lateral Chest/Back	IL-CB	72" x 52" x 82" (183 cm x 133 cm x 209 cm)	390 lb (177 kg)
Iso-Lateral Front Lat Pulldown	IL-PD	65" x 41" x 80" (166 cm x 105 cm x 204 cm)	315 lb (143 kg)
Iso-Lateral Wide Pulldown	IL-WPD	71" x 42" x 80" (181 cm x 107 cm x 204 cm)	320 lb (146 kg)
Iso-Lateral High Row	IL-HR	61" x 41" x 79" (155 cm x 105 cm x 201 cm)	330 lb (150 kg)
Iso-Lateral Rowing	IL-ROW	59" x 50" x 51" (150 cm x 127 cm x 130 cm)	280 lb (128 kg)
Iso-Lateral D.Y. Row	IL-DRW	51" x 56" x 82" (130 cm x 143 cm x 209 cm)	360 lb (164 kg)
Iso-Lateral Low Row	IL-LR	48" x 47" x 67" (122 cm x 120 cm x 171 cm)	335 lb (152 kg)
Seated/Standing Shrug	PL-SH	38" x 53" x 47" (97 cm x 135 cm x 120 cm)	235 lb (107 kg)
Seated Dip	PL-DIP	67" x 38" x 42" (171 cm x 97 cm x 107 cm)	285 lb (130 kg)
Seated Biceps	PL-BI	50" x 46" x 53" (127 cm x 117 cm x 135 cm)	225 lb (103 kg)
Iso-Lateral Lateral Raise	PL-LR	41" x 55" x 48" (105 cm x 140 cm x 122 cm)	295 lb (134 kg)
Pullover	PL-PO	54" x 51" x 59" (138 cm x 130 cm x 150 cm)	370 lb (168 kg)
4-Way Neck	PL-4W	33" x 54" x 62" (84 cm x 138 cm x 158 cm)	245 lb (112 kg)
Gripper	PL-GRIP	43" x 23" x 47" (110 cm x 59 cm x 120 cm)	65 lb (30 kg)
Abdominal Oblique Crunch	PL-AB	47" x 58" x 66" (120 cm x 148 cm x 168 cm)	355 lb (162 kg)
Linear Leg Press	HSLLP	95" x 65" x 57" (242 cm x 166 cm x 145 cm)	630 lb (286 kg)
Leg Press	PL-LP	69" x 51" x 57" (176 cm x 130 cm x 145 cm)	535 lb (243 kg)
Iso-Lateral Leg Press	IL-LP	70" x 59.5" x 60" (178 cm x 152 cm x 153 cm)	605 lb (275 kg)
Linear Hack Press	PL-LHS-01	82" x 61" x 53" (208 cm x 155 cm x 135 cm)	423 lbs (192 kg)
V-Squat	PL-VSQ	91" x 42" x 81" (232 cm x 107 cm x 206 cm)	530 lb (241 kg)
Seated Calf Raise	PL-CALF	50" x 30" x 55" (127 cm x 77 cm x 140 cm)	200 lb (91 kg)
Super Horizontal Calf	PLSHC	63" x 54" x 53" (161 cm x 138 cm x 135 cm)	380 lb (173 kg)
Leg Extension	PL-LE	56" x 54" x 57" (143 cm x 138 cm x 145 cm)	295 lb (134 kg)
Iso-Lateral Kneeling Leg Curl	IL-KLC	43" x 50" x 47" (110 cm x 127 cm x 120 cm)	250 lb (114 kg)
Seated Leg Curl	PL-SLC	53" x 54" x 49" (135 cm x 138 cm x 125 cm)	330 lb (150 kg)
Iso-Lateral Leg Extension	IL-LE	54" x 57" x 57" (138 cm x 145 cm x 145 cm)	300 lb (137 kg)
Iso-Lateral Leg Curl	IL-LC	71" x 53" x 39" (181 cm x 135 cm x 100 cm)	285 lb (130 kg)
Tibia Dorsi Flexion	PL-TIB	15" x 24" x 12" (39 cm x 61 cm x 31 cm)	52 lb (24 kg)

GROUND BASE	CODE	DIMENSIONS (L x W x H)	WEIGHT
Jammer	GB-J	59" x 66" x 90" (150 cm x 168 cm x 229 cm)	370 lb (168 kg)
Combo Incline	GB-CI	58" x 58" x 55" (148 cm x 148 cm x 140 cm)	275 lb (125 kg)
Combo Decline	GB-CD	65" x 51" x 96" (166 cm x 130 cm x 244 cm)	360 lb (164 kg)
Combo Twist	GB-CT	58" x 58" x 55" (148 cm x 148 cm x 140 cm)	275 lb (125 kg)
Twist Right	GB-TR	55" x 50" x 55" (140 cm x 127 cm x 140 cm)	200 lb (91 kg)
Twist Left	GB-TL	55" x 50" x 55" (140 cm x 127 cm x 140 cm)	200 lb (91 kg)
Squat Lunge	GB-SL	54" x 54" x 32" (138 cm x 138 cm x 82 cm)	240 lb (109 kg)
Squat High Pull	GB-SHP	62" x 57" x 34" (158 cm x 145 cm x 87 cm)	220 lb (100 kg)

BENCHES AND STORAGE	CODE	DIMENSIONS (L x W x H)	WEIGHT
Olympic Bench Weight Storage	O-BWS	22" x 15" x 46" (56 cm x 39 cm x 117 cm)	62 lb (29 kg)
Olympic Military Bench	O-MB	56" x 48" x 65" (143 cm x 122 cm x 166 cm)	339 lb (154 kg)
Olympic Flat Bench	O-FB	52" x 50" x 50" (133 cm x 127 cm x 127 cm)	145 lb (66 kg)
Olympic Incline Bench	OIB	51" x 52" x 58" (130 cm x 133 cm x 148 cm)	198 lb (90 kg)
Olympic Squat Rack	OSR	59" x 69" x 73" (150 cm x 176 cm x 186 cm)	290 lb (132 kg)
Olympic Decline Bench	O-DB	60" x 53" x 50" (153 cm x 135 cm x 127 cm)	190 lb (87 kg)
Adjustable Bench (Pro Style)	FWMAB	55" x 26" x 17" (140 cm x 67 cm x 44 cm)	115 lb (53 kg)
Flat Bench	FW-FB	50" x 22" x 16" (127 cm x 56 cm x 41 cm)	54 lb (25 kg)
Decline/Abdominal Bench	FW-DB	63" x 24" x 34" (161 cm x 61 cm x 87 cm)	100 lb (46 kg)
Utility Bench - 75-degree	FW-UB75	51" x 25" x 37" (130 cm x 64 cm x 94 cm)	65 lb (30 kg)
Smith Machine	HSSM	50" x 86.5" x 93" (127 cm x 220 cm x 237 cm)	635 lb (289 kg)
Seated Arm Curl	FW-AC	39" x 36" x 43" (100 cm x 92 cm x 110 cm)	160 lb (73 kg)
Single-Tier Dumbbell Rack	FW-DR1	90" x 16.5" x 24" (229 cm x 42 cm x 61 cm)	93 lb (43 kg)
Two-Tier Dumbbell Rack	FW-DR2	90" x 24" x 32" (229 cm x 61 cm x 82 cm)	155 lb (71 kg)
Barbell Rack	FW-BAR	31" x 28" x 60" (79 cm x 72 cm x 153 cm)	142 lb (65 kg)
Deluxe Weight Tree	FW-DWT	20" x 27" x 39" (51 cm x 69 cm x 100 cm)	73 lb (34 kg)
Small Bumper Plate Storage	FW-BPS	46" x 16" x 11.5" (117 cm x 41 cm x 30 cm)	44 lb (20 kg)
Large Bumper Plate Storage	FW-BPL	72" x 16" x 12" (183 cm x 41 cm x 31 cm)	88 lb (40 kg)
Back Extension	BW-BE	59" x 28" x 43" (150 cm x 72 cm x 110 cm)	135 lb (62 kg)
Chin/Dip/Leg Raise	BW-CDL	48" x 42" x 92" (122 cm x 107 cm x 234 cm)	250 lb (114 kg)
Glute/Ham	BW-GH	72" x 33" x 50" (183 cm x 84 cm x 127 cm)	329 lb (150 kg)
Fixed Pad Glute/Ham	BW-GHF	72" x 32" x 50" (183 cm x 82 cm x 127 cm)	329 lb (150 kg)
HD Athletic Multi-Adjustable Bench	HDT-MAB	52" x 22" x 18.5" (133 cm x 56 cm x 47 cm)	85 lb (39 kg)

HD ATHLETIC ACCESSORIES

42" XMEMBERS	HALF RACK AND COMBO RACK	POWER RACK	RACK CONNECTORS	RIGS	PERIMETER	BRIDGE
42" Monkey Bar	—	Front Only	—	•	•	•
42" Straight Bar	—	Front Only	—	•	—	—
42" Thick Skinny	Rear Only	Front or Rear	—	•	Front Only	—
42" Multi-Grip Bar	Rear Only	Rear Only	—	•	—	—
42" Off Set	—	Front Only	—	•	Front Only	—
42" Suspension Chin	—	—	—	—	Front Only	—
42" Square	—	Front Only	—	•	•	—
72" XMEMBERS / 72" XMEMBER CONNECTORS						
72" Monkey Bar	—	—	•	•	•	•
72" Straight Bar	—	—	•	•	Front Only	—
72" Thick Skinny	—	—	•	•	Front Only	—
72" Off Set	—	—	•	•	Front Only	—
72" Suspension Chin	—	—	—	—	Front Only	—
72" Square	—	—	•	•	•	•
SQUARE XMEMBER ACCESSORIES*						
3" Ball Grip* (Pair)	•	•	•	•	•	•
Neutral Grip Handles* (Pair)	•	•	•	•	•	•
Arc Bar*	•	•	•	•	•	•
BAR SUPPORTS & CATCHES						
Bar Support (Pair)	S	S	N/A	•	•	•
Half Rack Bar Catch (Pair)	S	—	N/A	•	•	•
Power Rack Bar Catch (Pair)	—	S	N/A	—	—	—
Flexible Bar Catch (Pair)	—	•	N/A	•	—	—
MISC. ACCESSORIES						
Band Pegs (Pair)	•	•	N/A	•	•	•
Dip Handles	•	•	N/A	•	•	•
Power Pivot	•	•	N/A	•	•	•
Rig Bar Storage	—	—	N/A	•	•	•
Rack Bumper Plate Storage	•	•	N/A	—	—	—
Weight Horns	S	S	N/A	•	•	S
Wing 42"	•	•	N/A	•	•	—
Wing 72"	—	—	•	•	•	—
Bumper Plate Divider	•	•	•	•	•	•
STORAGE COMPONENTS						
42" 2 Pipe	—	—	—	•	•	—
42" Kettlebell Tray	—	—	—	•	•	—
42" Dumbbell Tray	—	—	—	•	•	—
72" 2 Pipe	—	—	•	•	•	•
72" Kettlebell Tray	—	—	•	•	•	•



3DF
3D FITNESS

**HAMMER
STRENGTH®**

www.lifefitness.com

www.lifefitness.cz

www.3dfitness.cz

Detailně rozpracujeme všechny dílčí části Vašeho projektu včetně kardio zóny, silového prostoru, zóny funkčního tréninku a samozřejmě prostoru pro osobní trenéry. Ve studiových realizacích budeme odborně konzultovat využití prostoru pro cvičení a možnosti řešení skladování nářadí. Kolektiv odborníků 3D FITNESS s.r.o. Vám pomůže z Vašeho studia udělat sportoviště, kam se klienti budou těšit a rádi pravidelně vracet.

3D FITNESS s.r.o. je výhradním distributorem LIFE FITNESS pro ČR.

Kontaktujte nás | +420 605 941 667 | www.3dfitness.cz