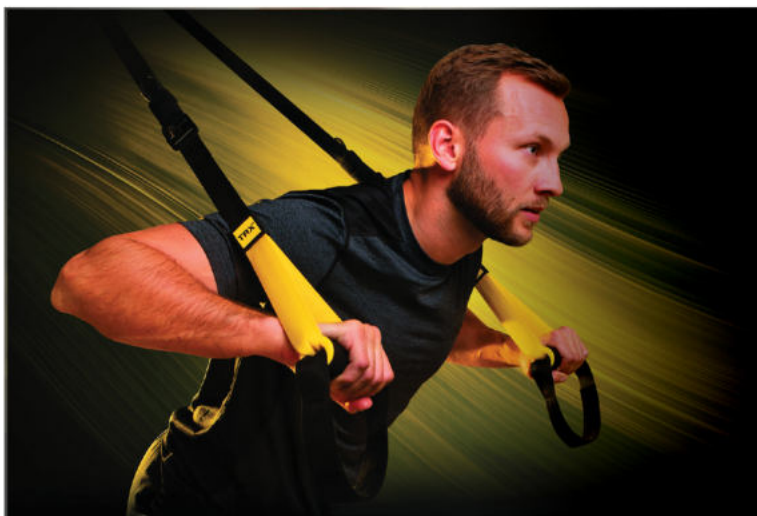


TRX

TRX® SWEAT SYSTEM

TRX® Sweat System byl vytvořen pro zvýšení pevnosti, síly a vytrvalosti při spalování tuku a budování svalstva.



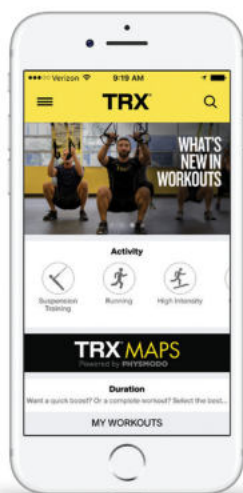
Pokud se chcete dostat na další fitness úroveň s pomocí závěsného systému TRX, pak je pro vás tou pravou volbou TRX Sweat System. Zábavné a variabilní tréninky pomohou spalovat tuky, budovat svalstvo, zlepšovat mobilitu a zpevňovat střed těla. TRX Sweat System vám pomůže dosáhnout vašich fitness cílů kdekoli se vám zamane.

ZAHRNUJE 6 MĚSÍCŮ TRX APLIKACE ZDARMA

+ 6 TRX VIDEO TRÉNINKŮ ZDARMA !

15 MINUT TRÉNINKŮ, KTERÉ VÁS DOSTANOU RYCHLE DO KONDICE

 [STAHUJTE NA TRXTRAINING.COM/MYLOCKER](http://TRXTRAINING.COM/MYLOCKER)



Individualizované tréninky světově uznávaných trenérů v audio i video provedení

Variabilní tréninky

Synchronizace s hlavními pomůckami

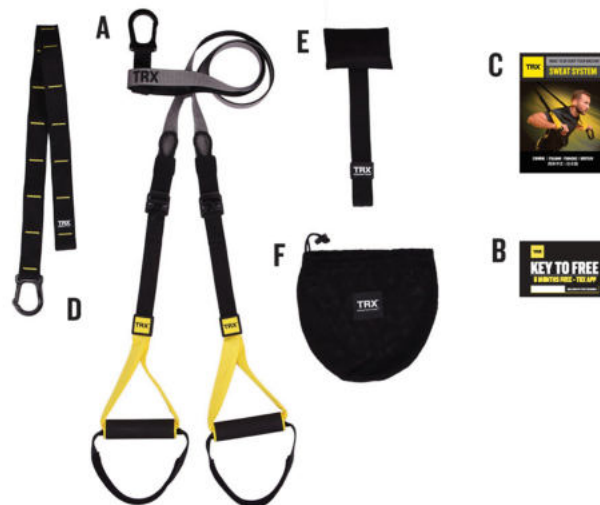
Možnost přidání vlastní hudby do tréninku

Tréninkové programy zahrnují běh, závěsný trénink, jógu, cyklistiku a funkční trénink

Včetně 6měsíčního TRX členství

CO ZAHRNUJE

- A. ZÁVĚSNÝ SYSTÉM TRX SWEAT
- B. 6 VIDEO TRÉNINKŮ
- C. PLAKÁT SE CVIKY
- D. ZÁVĚSNOU KOTVU
- E. KOTVU PRO ZAVĚŠENÍ DO DVEŘÍ
- F. VAK NA ULOŽENÍ POMŮCEK



**PROKAZATELNÉ
VÝSLEDKY
V MINIMÁLNÍM
ČASE**



TLAK



TAH



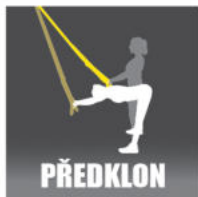
DŘEP



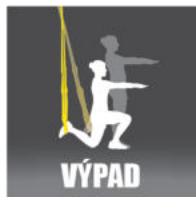
VZPOR



ROTACE



PŘEDKLON



VÝPAD

7 JEDNODUCHÝCH POHYBŮ = 100 % TRÉNINKU

Cvičení TRX je založeno na 7 základních pohybech. Jedná se o klik, přitah, prkno, výpad, předklon, dřep a rotaci. S jejich pomocí dosáhnete stanovených fitness cílů v minimálním čase, posunete vaše fitness já na jeho nejlepší možnou verzi a navíc zlepšíte i způsob, jakým se hýbete, cítíte a myslíte!

NAVŠTIVTE NÁŠ ESHOP NA ESHOP.3DFITNESS.CZ
3D FITNESS JE VÝHRADNÍ DISTRIBUTOR TRX PRO ČR
WWW.3DFITNESS.CZ

MAKE YOUR BODY YOUR MACHINE®

JEDEN PRODUKT. BEZPOČET POHYBŮ. NEKONEČNÉ MOŽNOSTI.

TRX® SWEAT ZÁVĚSNÝ SYSTÉM

- 6 tréninkových videí, které vám umožní začít trénovat okamžitě
- Tréninková aplikace TRX zdarma na 6 měsíců
- Vyberte si podle cílů a životního stylu z nepřeberného množství namluvených nebo natočených tréninků, kde profesionální trenéři povedou každý váš krok. Můžete zvolit i speciální rozvržení tréninků, které zajistí maximální výsledky v minimálním čase
- Trenéři vás provedou přes širokou škálu tréninků, které si zamilujete. Jedná se o závěsný trénink, funkční trénink, HIIT a také jógu
- Fitness plakát je přeložen do 7 jazyků a zahrnuje 2 celé tréninky, mnohonásobná cvičení
- Je vědecky dokázáno a v praxi ověřeno, že trénink na TRX aktivuje více svalstva a přináší skvělé výsledky v minimálním čase
- Vezměte s sebou TRX na cesty – jedná se o fitness pomůcku přizpůsobitelnou cestování
- Skvělé pro všechny věkové a fitness kategorie i jakýkoliv cíl

KOTVA
DO DVEŘÍ



TRÉNINK
UVNITŘ

ZÁVĚSNÁ
KOTVA



TRÉNINK
VENKU

CESTOVNÍ
VAK



CESTOVÁNÍ



KARABINA

Velmi bezpečná a pevná.
Testována na to, aby unesla
více než 700 liber (317,5 kg)

HLAVNÍ OKO

Pro snadné balancování
a nastavení

BRZDA

Zabraňuje prokluzování
popruhů

NASTAVITELNÉ ÚCHYTY

Stačí zatáhnout.
Pro snadný pohyb
tahem nahoru a dolů

KARABINY

Snadné nastavení
délky popruhů

SÉRIOVÉ ČÍSLO

Známka originality, odznak
pro vyzvednutí bonusů na síti

ODOLNÉ PĚNOVÉ RUKOJETI

OKA PRO ZAVĚŠENÍ CHODIDEL

