



Anton Todorov Marcus Schweppe Greg Sellar Michael Steel Lenka Velinská Iva Mojžišková Steve Jack Vladimír Valouch Jakub Strakoš David Holzer Daniel Müller Petr Peč Petra Valouchová Jakub Wurzel

ROZPIS LEKCI A ODBORNÝCH SEMINÁŘŮ

	Hala A MOVE-YA	Hala B REEBOK FITNESS	Sál REEBOK FITNESS	BODY & MIND	Indoor Cycling Tomahawk	GRAVITY® on Total Gym	TRX® - závěsný systém	Aqua	Přednášková místnost	GRAVITY® on Total Gym BUSINESS SUMMIT	Pohyb a zdraví 2011
09:00 10:00	Dance Aerobic Petra a Vláda Valouchovi	Stomp fx Greg Sellar	Move-it® Jakub Strakoš	Pilates Instiute chair Daniel Müller	Tomahawk Czech team	GRAVITY - Basic - J. Luc	TRX - Basic Training - J. Wurzel	Aqua Zumba Šárka Radíčová	Small PT groupe Steve Jack	GRAVITY® on Total Gym presentováno TOTAL GYM USA * Jednodenní konference zaměřená na vytváření efektivních strategií provozovatele fitness center a navýšení ziskovosti z činnosti osobních trenérů * Presentéři: USA Total Gym team UK Total Gym team Master trenéři a další odborníci na funkční trénink * Bussines Summit není součástí kongresu Pohyb a zdraví 2011. * * VIP místenky rezervujte na summit@3dfitness.cz	
10:15 11:15	Latin moves Anton Todorov	Pump fx David Holzer	Kettlebells a funkční trénink Petr Peč	X-CO + Flexi-bar Stretch and balance Lenka Fasněrová	Tomahawk Poland team	GRAVITY - Functional Fun - J. Luc	TRX - Flexibility - J. Wurzel	Aqua Attack Šárka Radíčová	Funkční poruchy pohybového aparátu MUDr. D. Pastucha, Ph.D.		
11:30 12:30	Be Schweppey Beatz Marcus Schweppe	Jump fx Greg Sellar	Team Dynamic Steve Jack	Pilates Institute choreo Daniel Müller	Tomahawk Germany team	GRAVITY - Resolution - Vláda Valouch	TRX - Core Strength - Jakub Strakoš	Novinky v aqua pilates, jóga, tajiči Šárka Radíčová	Klubová atmosféra a spokojenost klientů PhDr. Jan Vrabec, Csc.		
13:30 14:30	Dance Ride Iva Mojžišková	Flexi-bar + X-CO Dynamic and power Lenka Fasněrová	Move-it® Petr Peč	Zdravá záda koncept podle Koláře Petra Valouchová	Tomahawk Czech team	GRAVITY - Strength Series - J. Luc	TRX - Team sports - J. Wurzel	Personal Training Sales Miron Ilinčev			
14:45 15:45	Latin Style Marcus Schweppe	Step Choreo Lenka Velinská	Blast fx Greg Sellar	Zdravá záda koncept podle Koláře Petra Valouchová	Tomahawk Poland team	GRAVITY - Functional Fun - V. Valouch	TRX - Cardio circuit - Steve Jack	Základy stanovení individuálního metabolického vzorce a metody ověření (měření a prakt. ukázky) Prof. MUDr. K. Martiník			
16:15 17:15	Bodywork Anton Todorov	Pump fx Michael Steel	Port de Bras Iva Mojžišková	Body balance Lenka Velinská	Tomahawk Germany team	GRAVITY total gym	TRX - Healthy Back - Jakub Strakoš				

* Pořadatelé si vyhrazují právo na změnu programu.
 * V době od 12.30 do 13.30 hod. bude probíhat prezentace a show 3D FITNESS - MOVE-IT, rozhybejte stánek 3D FITNESS.
 * V době od 15.45 do 16.15 hod. bude v hale A probíhat Tombola 3D FITNESS.

Legenda:
 - - - - - Dance Mania 4
 - - - - - Kongres Pohyb a zdraví IV.

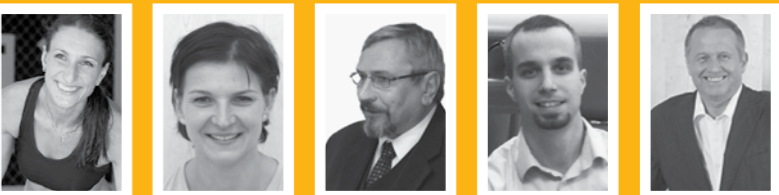
HLAVNÍ PARTNER:



PARTNEŘI:



SPONZOŘI:



Šárka Radíčová Lenka Fasněrová Karel Martiník Miron Ilinčev Jan Vrabec

PRESENTÉŘI:

Anton Todorov (Germany) Mezinárodní představitel, Top představitel společnosti Move-Ya! a Aerocassic trenér. Jeho lekce vynikají mimořádnou kreativitou a charismem. Je milovníkem pohybu a všech tanečních stylů.

Marcus Schweppe (Germany) Neobyčejný zážitek naplňuje každou lekci tohoto temperamentního brazilsko-německého představitel. Jeho latin dance je skutečnou lahůdkou pro všechny přítomné a zejména pro instruktory tohoto stylu. www.schweppe.de

Greg Sellar (UK) Jeden z nejvýznamnějších australských představitel, který dlouhodobě působí ve UK. V posledních letech se věnuje nejen klasickým formám aerobiku, ale zejména specifickým stylům zaměřeným na pohyb a sílu.

Michael Steel (UK) Prestižní představitel Velké Británie a Jihoafrické republiky. GRAVITY Master Trainer (UK) a zástupce společnosti EFI - Sports Medicine.

Vladimír Valouch (ČR) Mistr světa ve sportovním aerobiku a velmi oblíbený představitel v ČR.

Steve Jack (UK) Energetický nabitý představitel pocházející z Nového Zealandu, který celý svůj život zasvětil funkčnímu tréninku a to nejen jako os.trenér, ale zejména jako tvůrce komerčních forem skupinového funkčního tréninku.

Daniel Müller (ČR) Odborník forem Body and Mind. Specializace Pilates, Bosu, Core strength. Lektor společnosti Pilates Institute pro ČR a Slovensko.

Jakub Strakoš (ČR) Několikanásobný mistr světa a Evropy ve sportovním aerobiku. Lektor aerobiku, spinningu a posilovacích forem.

David Holzer (ČR) Několikanásobný mistr světa a Evropy ve sportovním aerobiku. Lektor aerobiku, spinningu a posilovacích forem.

Jakub Wurzel (ČR) Osobní trenér působící v Anglii. Specialista v oblasti funkčního tréninku a managementu osobních trenérů.

Petr Peč (ČR) Osobní trenér působící nejen v USA a v Anglii. Specialista v oblasti funkčního tréninku. Jeho lekce vynikají mimořádnou kreativitou a charismem. Je milovníkem pohybu a všech tanečních stylů.

Šárka Radíčová (ČR) Velmi energetická a talentovaná představitelka. Hlavní lektorka a zakladatelka akreditované České školy aqua-aerobiku.

Reebok team (UK) Team profesionálních představitel představujících nové trendy skupinového cvičení a funkčního tréninku s náhrami nové generace.

Petra Valouchová (ČR) FISAF Instruktorka, přední odborník v oblasti fyzioterapie.

Lenka Velinská (ČR) Nejvýraznější lektorka aerobiku a body & mind v České republice. Úspěšná představitelka na mezinárodních kongresech aerobiku a fitness nejen v ČR, ale i v zahraničí: Itálie, Velká Británie a jiné.

Iva Mojžišková (ČR) Profesionální instruktorka Moravské školy aerobiku a mistryně Fitness Individual Trophy Competition.

Lenka Fasněrová (ČR) Absolventka fakulty sportovních studií obor tělesná výchova-speciální pedagogika a fyzioterapie, lektorka a školitelka FLEXI-BAR.

Indoor Cycling Team Členové národních týmů Německa, Polska a České republiky.

LEKTOŘI ODBORNÝCH PŘEDNÁŠEK:
 Prof. MUDr. Karel Martiník, DrSc.,
 PhDr. Jan Vrabec, Csc.,
 Mgr. Petra Valouchová Ph.D.,
 Mgr. David Holzer, Miron Ilinčev BA,
 Steve Jack (UK),
 MUDr. D. Pastucha, Ph.D., MBA



Dalibor Pastucha